

Piscine du Centre professionnel Bel Avenir (DLS)

Automne 2023

Jour	Nom du cours	Nom du professeur	Heure	Date
Lundi	Aqua Forme	Joannie	9h à 9h55	11 septembre au 27 novembre (congé : 6 novembre)
	Aqua Combo		10h05 à 11h	
	Aqua Douceur		11h05 à 11h45	11 septembre au 20 novembre
	Aqua Combo	Marie Sonia	17h à 17h55	18 septembre au 11 décembre
Mardi	Aqua Forme	Dominique	14h35 à 15h30	19 septembre au 12 décembre
	Aqua Douceur		15h40 à 16h20	19 septembre au 12 décembre
Mercredi	Aqua Combo	France	9h à 9h55	13 sept. au 6 décembre (congé : 11 oct. et 22 nov.)
	Aqua Forme		10h05 à 11h	
	Aqua Douceur et Difficulté articulaire		11h05 à 11h45	
Jeudi	Aqua Énergie	Sophie	9h55 à 10h50	14 sept. au 7 déc. (congé : 26 oct. et 2 nov.)
Vendredi	Aqua Brûle-Calories	Diane	9h15 à 10h10	15 sept. au 8 décembre

Piscine du Cégep

Automne 2023

Jour	Nom du cours	Nom du professeur	Heure	Date
Lundi	Aqua Combo	Mylène	17h à 17h40	11 septembre au 7 décembre
	Aqua Énergie		17h50 à 18h45	
Mardi	Aqua Forme	Marie Sonia	9h05 à 9h45	12 sept. au 12 décembre
	Aqua Forme et Douceur		9h50 à 10h45	
	Aqua Forme	Dominique	18h45 à 19h40	12 sept. au 8 décembre
	Aqua Prénatal		19h50 à 20h30	12 sept. au 17 octobre ou 24 oct. au 5 décembre
Mercredi	Aqua Forme	Marie Sonia	16h35 à 17h15	20 septembre au 13 décembre
	Aqua Combo		17h25 à 18h20	
Jeudi	Aqua Forme	Christian	9h à 9h55	21 septembre au 14 décembre
	Aqua Forme		10h à 10h55	
	Aqua 50 ans et +		11h à 11h40	
	Aqua Énergie	Maude	19h à 19h55	14 sept. au 10 décembre