Automne 2025

RÉINSCRIPTION – CLIENT PRINTEMPS 2025

Du 16 juin, 8h30, au 18 juin

RÉINSCRIPTION – CLIENT HIVER –PRINTEMPS– ÉTÉ 2025

Du 19 juin, 8h30, au 25 juin

INSCRIPTION POUR TOUS

Dès le 26 juin

Programmation régulière disponible dès la mi-juin, des nouveautés seront ajoutées d'ici le 1er août.

Centre loisir Multi-Plus

MILIEU DE VIE

Offrir une expérience inclusive, à faible coût, pour chaque individu, afin qu'il puisse s'accomplir, socialiser, et ce, peu importe son âge ou sa condition physique.

CLUB DE MARCHE SOCIAL

- Jeudi 9h30 à 10h30
- 11 septembre au 27 nov.
- 12 $ + tx / session
- Parc Lambert

COUP DE POUCE

- Mercredi 13h à 15h30
- 3 sept. au 10 décembre
- Gratuit - Inscription obligatoire

ENSEMBLE POUR LE PLAISIR (POUR AIDANT NATUREL ET AIDÉ)

- Vendredi 13h30 à 15h30
- 19 sept. au 5 décembre
- Gratuit - Inscription obligatoire

MULTI-MAILLES (CAFÉ TRICOT/CROCHET)

- Mardi 10h à 12h
- 23 septembre
- 46 $ + tx / 10 semaines

PARTICIPE PRÉSENT

- Jeudi 13h30 à 15h30
- 18 septembre
- 50 $ + tx / 10 semaines

RÉEL : RETRAITE ÉPANOUIE ET LOISIRS

- Mardi 10h à 12h
- 21 octobre
- 40 $ + tx / 8 semaines

VIACTIVE

- Lundi et jeudi : 11h à 11h55
  Mercredi : 13h à 13h55
  Vendredi : 11h15 à 12h10
- Semaine du 8 septembre
- Lundi, mercredi et jeudi : 45 $ + tx / session
  Vendredi : 39 $ + tx / session

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

MILIEU DE VIE

Offrir une expérience inclusive, à faible coût, pour chaque individu, afin qu'il puisse s'accomplir, socialiser, et ce, peu importe son âge ou sa condition physique.

AMIS DU SCRABBLE

- Jeudi 13h15 à 16h
- 4 sept. au 18 décembre
- 8,50 $ (tx incl.) / rencontre
  Apportez votre jeu
  Inscription obligatoire

CLUB DE JEUX

- Lundi 13h30 à 15h30
- 22 septembre
- 71 $ + tx / 10 semaines

CONFÉRENCE : POURQUOI JE RESSENS ÇA ?

- Mercredi 8 octobre, 14h30 à 16h
- Gratuit, inscription obligatoire

CONFÉRENCE : RETOUR VERS SA FÉMINITÉ INTÉRIEURE

- Mercredi 12 novembre, 14h30 à 16h
- Gratuit, inscription obligatoire

ENTRAMIS

- Mardi 13h30 à 16h
- 9 septembre
- 48 $ + tx / session
- Sous autorisation du professeur

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

INFORMATIQUE

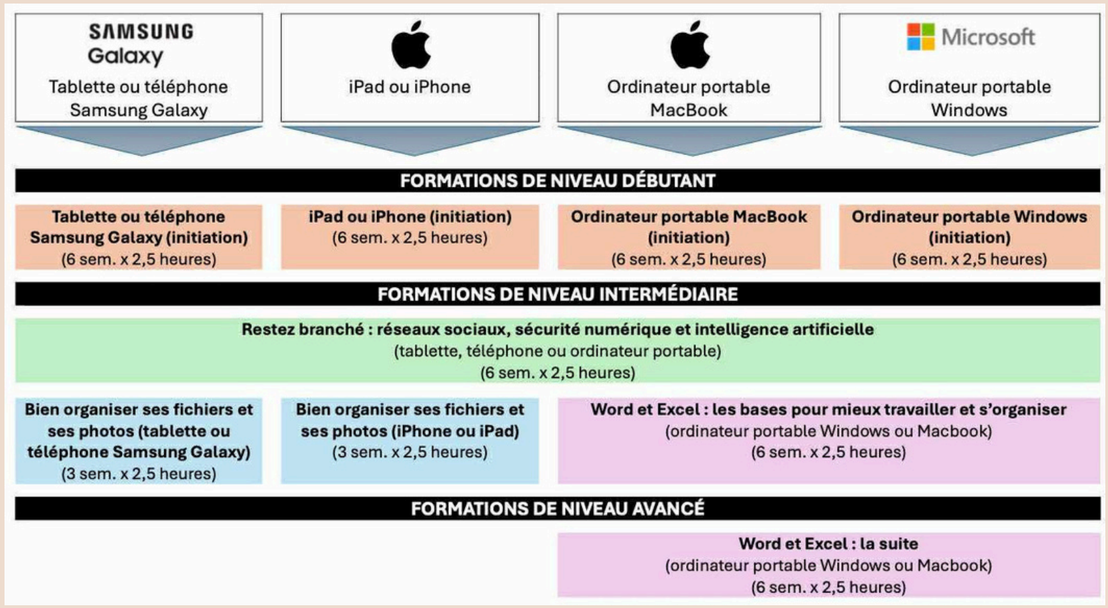
Apprivoisez l'informatique, optimisez l'utilisation de votre ordinateur ou de votre tablette ! Ces cours sont offerts en petits groupes pour mieux répondre à vos besoins !

ORDINATEUR PORTABLE WINDOWS 11 – INITIATION

Jeudi 13h30 à 16h
153 $ + tx / 6 semaines
11 septembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

RESTEZ BRANCHÉ (RÉSEAUX SOCIAUX, INTELLIGENCE ARTIFICIEL ET SÉCURITÉ) – INTERMÉDIAIRE

Mercredi 9h à 11h30
153 $ + tx / 6 semaines
5 novembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca



WORD/EXCEL – INTERMÉDIAIRE

Jeudi 13h30 à 16h
153 $ + tx / 6 semaines
6 novembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

IPHONE OU IPAD – INITIATION

Mercredi 9h à 11h30
153 $ + tx / 6 semaines
10 septembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

IPHONE OU IPAD – ORGANISER FICHIERS/PHOTOS – INTER

Jeudi 9h à 11h30
77 $ + tx / 3 semaines
6 novembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

TÉLÉPHONE OU TABLETTE SAMSUNG GALAXY – INITIATION

Jeudi 9h à 11h30
153 $ + tx / 6 semaines
11 septembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

TÉLÉPHONE OU TABLETTE SAMSUNG – ORGANISER FICHIERS/PHOTOS – INTERMÉDIAIRE

Jeudi 9h à 11h30
77 $ + tx / 3 semaines
27 novembre
voir les préalables complets au multi-plus.ca

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

LANGUE

À quel niveau s'inscrire ? Inscrivez-vous au Test de classement, prenez rendez-vous en ligne, début le 1er août.

ANGLAIS

Déb 3 : Merc. 13h30 à 15h30 ou 18h30 à 20h30
Inter 1 : Jeudi 13h30 à 15h30 ou 18h30 à 20h30
Inter 2 : Lundi 18h30 à 20h30 ou Mardi 13h à 15h ou Vendredi 9h30 à 11h30
Avancé 1 : Jeudi 10h à 12h
Avancé + : Lundi 13h30 à 15h30 ou Mardi 18h30 à 20h30

Semaine du 8 septembre

197 $ / 13 semaines
Documentation incluse

Avoir fait le niveau précédent ou test de classement

PARLEZ COURAMMENT L'ANGLAIS

Lundi ou mercredi 10h à 12h

Semaine du 8 septembre

189 $ / 13 semaines + 10 $ payable au prof. au 1er cours

Test de classement ou autorisation du professeur

ITALIEN DE VOYAGE

En classe
Mardi
Déb 1 : 17h20 à 18h20
Inter 2 : 18h30 à 19h30

16 septembre

Déb 1 : 88 $ / 8 semaines
Inter 2 : 86 $ / 8 semaines

Déb 1 : aucun
Inter 2 : avoir fait le niveau précédent ou test de classement

ESPAGNOL

En classe
Déb 1 : Mardi 13h15 à 15h30
Déb 2 : Lundi 9h15 à 11h30
Inter 1 : Jeudi 13h15 à 15h30
Inter 3 : Lundi 13h15 à 15h30
Av 1 : Mardi ou mercredi 9h15 à 11h30
En mode virtuel (Zoom)
Déb 2 : Mardi 18h à 20h15
Inter 1 : Jeudi 18h à 20h15
Av 1 : Mercredi 18h à 20h15

Dès le 24 septembre

187 $ / 11 semaines
Documentation incluse
+ 35 $ pour livre Con Leche y azucar (pour les nouveaux clients)

Déb 1 : aucun
Déb 2 et + : avoir fait le niveau précédent ou test de classement

PARLEZ COURAMMENT L'ESPAGNOL

En mode virtuel (Zoom)
Gr 1 : Jeudi 9h15 à 11h30
Gr 2 : Lundi 18h à 20h15
En classe
Gr 3 : Mercredi 13h15 à 15h30

Dès le 24 septembre

194 $ / 11 semaines
Documentation incluses

Test de classement ou autorisation du professeur

PORTUGAIS DE VOYAGE

Mardi 16h15 à 17h15

16 septembre

88 $ / 8 semaines + 10 $ payable au prof. au 1er cours

Test de classement ou autorisation du professeur

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Favorisez votre santé globale et tendez vers la sérénité grâce à nos différents cours !
Ces cours visent le développement personnel et l'amélioration de votre qualité de vie.

L'ART DE LA GESTION ÉMOTIONNELLE (ATELIERS)

- Mardi 18h30 à 20h30 ou Vendredi 10h à 12h
- Mardi 26 septembre ou Vendredi 28 octobre
- 94 $ + tx / 6 semaines

ARTS ET MIEUX-ÊTRE

- Mercredi 13h30 à 15h
- 24 septembre
- 103 $ + tx / 8 semaines
  Matériel inclus

AUTO-DÉFENSE : SENSIBILISATION ET PROTECTION PERSONNELLE

- Mercredi 18h45 à 19h45
- 24 septembre
- 106 $ + tx / 10 semaines

BIODANZA (1 SEM. SUR 2)

- Mardi 19h30 à 21h30
- 30 septembre
- 120 $ + tx / 6 semaines

CRÉATION D'ORACLE PERSONNEL (1 SEM. SUR 2)

- Samedi 13h à 16h
- 27 septembre
- 179 $ + tx / 5 semaines

MÉDITATION PAR L'ART

- Jeudi 19h15 à 20h15
- 18 septembre
- 51 $ + tx / 5 semaines
  Matériel inclus

QIGONG

- Mercredi
  Base : 9h à 10h45
  Pratique : 11h05 à 12h05
- 24 septembre
- Base : 141 $ + tx / 10 sem. + 3 $ payable au prof.
  Pratique : 75 $ + tx / 10 semaines
- Pratique : avoir fait le niveau de base

QIGONG ET LA LONGÉVITÉ

- Vendredi 13h à 15h
- 10 octobre
- 75 $ + tx / 5 semaines

TAÏ CHI YANG

- Lundi 12h50 à 13h50
  Mercredi 13h à 14h ou 17h20 à 18h20
- Semaine du 15 septembre
- 111 $ + tx / 10 semaines

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Favorisez votre santé globale et tendez vers la sérénité grâce à nos différents cours !
Ces cours visent le développement personnel et l'amélioration de votre qualité de vie.

COMMUNIQUER POUR MIEUX SE COMPRENDRE

Lundi 22 septembre, 18h à 21h

31 $ + tx / atelier

CONNAISSANCE DE SOI PAR LES CHAKRAS

Mardi 10h à 12h ou 13h à 15h

61 $ + tx / 4 semaines

4 novembre

CONSCIENCE APPLIQUÉE, NIVEAU 1

Mardi 13h30 à 15h30

133 $ + tx / 8 semaines
Matériel inclus

23 septembre

GESTION DU STRESS

Samedi 20 septembre, 13h à 16h

40 $ + tx / cours

GYMNASTIQUE DU CERVEAU

Niveau 1 : Dimanche 21 septembre, 10h à 16h
Niveau 2 : Jeudi 19h à 21h

Niveau 1 : 57 $ + tx / cours
Niv. 2 : 86 $ + tx / 4 sem.
Tous les tarifs incluent la documentation.

PAUSE MIEUX-ÊTRE

Désencombrer sa vie intérieure : 4 octobre
Se faire passer en premier : 1er novembre

51 $ + tx / atelier

RECONNEXION AVEC SOI

Mercredi 10h à 12h

100 $ + tx / 6 semaines

8 octobre

YOGA DU RIRE : BIENFAITS DE LA PLEINE PRÉSENCE

Dimanche 21 septembre, 13h30 à 16h

28 $ + tx / cours

ZENTANGLE

Jeudi 19h15 à 20h15

41 $ + tx / 5 semaines

23 octobre

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

Automne 2025

PILATES

DÉBUT : SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
	9h à 9h55 **Débutant** STELLA J.		9h à 9h55 **Débutant 2** STELLA J.
	10h10 à 11h05 **Débutant 2** STELLA J.		10h10 à 11h05 **Classique** STELLA J.
	11h10 à 12h05 **Difficulté articulaire** STELLA J.		11h10 à 12h05 **Débutant 2** STELLA J.
		14h15 à 15h10 **Débutant 2** DIANE G.	
		15h15 à 16h10 **Débutant** DIANE G.	
16h30 à 17h25 **Débutant 2** STELLA J.		16h30 à 17h25 **Débutant** STELLA J.	16h45 à 17h40 **Classique** DIANE G.
17h35 à 18h30 **Débutant** STELLA J.	17h30 à 18h25 **Classique** DIANE G.	17h35 à 18h30 **Classique** STELLA J.	17h05 à 18h **Débutant** VALÉRY L.
	18h35 à 19h30 **Inter-avancé** DIANE G.		17h45 à 18h40 **Classique** DIANE G.
	19h40 à 20h35 **Débutant 2** MARIA JULIANA V.R.		

156 $ + tx / 12 semaines

Rabais de 10 $ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates

Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.

Centre loisir Multi-Plus

Automne 2025

YOGA

DÉBUT : SEMAINE DU 15 SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
			9h à 10h **Viniyoga pour tous** LYNE C.
			10h30 à 11h30 **Yoga sur chaise** LYNE C.
	13h à 14h15 **Yoga sur chaise** CHARLOTTE-LAURE G.		11h à 12h **Yoga nidra** MYLÈNE S.
14h15 à 15h30 **Viniyoga pour tous** MYLÈNE S.	14h30 à 15h45 **Yoga 50 ans et +** CHARLOTTE-LAURE G.		
17h30 à 18h30 **Viniyoga pour tous** LYNE C.	17h20 à 18h20 **Yoga débutant** CHRISTIANE F.	17h30 à 18h30 **Viniyoga pour tous** CHRISTIANE F.	
19h à 20h **Viniyoga doux** LYNE C.	18h30 à 19h30 **Yoga sur chaise** CHRISTIANE F.		

12 semaines	
1 heure	144 $ + tx
1h 15	180 $ + tx

Rabais de 10 $ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates

Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.

Centre loisir Multi-Plus

Automne 2025

CARDIO MUSCU

DÉBUT : SEMAINE DU 8 SEPTEMBRE

LUNDI

- 8h55 à 9h50 — Cardio vitalité — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Force et étirements — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Cardio tonus 50 ans et + — FRANCE C.
- 17h30 à 18h25 — Abdos, cuisses, fesses — CHANTAL S.A.
- 18h35 à 19h30 — Cardio brûle-calories — CHANTAL S.A.

MARDI

- 8h55 à 9h50 — Percussion — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Force et étirements — CINDY G.
- 11h05 à 12h — Mise en forme 60 ans + — CINDY G.
- 18h10 à 19h05 — Percussion — JULIE B.

MERCREDI

- 8h55 à 9h50 — Cardio vitalité — CINDY G.
- 8h55 à 9h50 — Cardio tonus 50 ans et + — FRANCE C.
- 10h à 10h55 — Force et étirements — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Zumba® Gold — FRANCE C.
- 17h15 à 18h — Plein air cardio varié — CHANTAL S.A.
- 18h05 à 18h50 — Plein air cardio varié — CHANTAL S.A.

JEUDI

- 8h55 à 9h50 — Percussion — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Mise en forme 60 ans + — CINDY G.
- 11h05 à 12h — Force et étirements — CINDY G.
- 13h à 14h — Marche nordique — FRANCE C.
- 17h30 à 18h25 — POP Pilates — JOSIANE B.
- 18h35 à 19h30 — Zumba® — JULIE B.

VENDREDI

- 8h55 à 9h50 — Force et étirements — CINDY G.
- 10h à 10h55 — Zumba® Gold — FRANCE C.

Tarifs selon l'horaire (couleur)	93 $ + tx / 10 sem.	124 $ + tx / 10 sem.
137 $ + tx / 11 sem.	149 $ + tx / 12 sem.	161 $ + tx / 13 sem.

Rabais de 10 $ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates

Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.

Centre loisir Multi-Plus

Automne 2025

AQUA FORME

Début : semaine du 8 septembre

LUNDI

- 8h15 à 8h55 — *Aqua Brûle-Calories — DIANE G.
- 9h à 9h55 — Aqua Forme — DIANE G.
- 10h à 10h55 — Aqua Combo (creux) — MARYE-ÈVE L.
- 11h05 à 11h45 — *Aqua Douceur — MARYE-ÈVE L.
- 17h30 à 18h10 — *Aqua Combo (creux) — PAMÉLA H.
- 18h15 à 19h10 — Aqua Énergie (creux) — MYLÈNE L.-M.
- 19h15 à 20h10 — Aqua Combo (creux) — MYLÈNE L.-M.

MARDI

- 14h30 à 15h25 — Aqua Forme — MARYE-ÈVE L.
- 15h30 à 16h10 — *Aqua Douceur — MARYE-ÈVE L.
- 18h15 à 19h10 — Aqua Forme — MÉLODIE T.
- 19h15 à 19h55 — *Aqua Combo — MÉLODIE T.

MERCREDI

- 8h15 à 8h55 — *Aqua Forme — JOANNIE T.
- 9h à 9h55 — Aqua Combo (creux) — FRANCE R.
- 10h à 10h55 — Aqua Forme — FRANCE R.
- 11h05 à 11h45 — *Aqua Diff. articu. et Aqua Douceur — FRANCE R.
- 17h15 à 17h55 — *Aqua Forme — VIRGINIE B.
- 18h à 18h55 — Aqua Forme — MYLÈNE L.-M.
- 19h à 19h55 — Aqua Énergie (creux) — MYLÈNE L.-M.

JEUDI

- 18h à 18h55 — Aqua Forme — SOPHIE B.-L.

VENDREDI

- 8h15 à 8h55 — *Aqua Combo (creux) — DIANE G.
- 9h à 9h55 — Aqua Brûle-Calories — DIANE G.
- 10h à 10h55 — Aqua Forme — VIRGINIE B.
- 11h05 à 11h45 — *Aqua Forme et Douceur — VIRGINIE B.

12 semaines	
*40 minutes	105 $ + tx
55 minutes	139 $ + tx

Rabais de 10 $ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates

Piscine du Centre de formation professionnelle Bel-Avenir (DLS) - Casque de bain obligatoire

Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.

Vous êtes enceinte ? Choisissez un cours d'Aqua Douceur ou d'Aqua Forme.

Centre loisir Multi-Plus

NATATION

Les cours de natation pour adulte permettent l'apprentissage de base ou perfectionnement de la nage.

Casque de bain obligatoire. Tous les cours ont lieu à la piscine du Centre de Formation professionnel Bel Avenir (DLS)

NATATION ADO

- Déb 1 ado-adulte : *Vaincre sa peur de l'eau* - Jeudi 19h05 à 20h ou 20h05 à 21h
- Déb 2 ado-adulte : *Apprivoisez le creux et apprentissage des nages de base :* Jeudi 19h05 à 20h ou 20h05 à 21h
- 11 septembre
- Déb 1 et 2 : 196 $ + tx / 12 sem.
  Inter ado : 196 $ / 12 sem.
- Déb 2 : Crawl sur 25 mètres
  Inter : Crawl et dos crawlé sur 50 mètres.

BAIN LIBRE

- En famille :
  Vendredi 19h30 à 20h30
  Nage en couloir :
  Mardi 11h45 à 12h45 ou
  Vendredi 20h30 à 21h30
  Dès 5 sept. Pour les dates et congés, scannez le code Qr :
- Carte 5 présences :
  Adulte : 20 $ - Enfant : 15 $
- Sur place (Payable en argent comptant) :
  3 $ / enfant - 4 $ / adulte

ÉVÈNEMENT – BAIN LIBRE FAMILIAL

- Vendredi 13h à 14h15
  Vive l'automne : 26 sept.
  Noël : 14 novembre
- 3 $ / enfant - 4 $ / adulte ou carte de bain libre

DANSE

Les cours de danse se veulent dynamiques et stimulants. Chaque cours est composé d'une période d'échauffement, d'apprentissage technique et d'une chorégraphie. L'activité se déroule dans le plaisir, dans un but d'accomplissement personnel !

DANSE COUNTRY, DÉBUTANT 1

- Mercredi 18h40 à 19h40
- 17 sept. au 3 décembre
- 105 $ + tx / session

APRÈS-MIDI DANSANT

- Jeudi 13h15 à 15h15
- 18 sept. au 4 décembre
- 12 $ (tx incl.) / séance
  Inscription au secrétariat
- Autorisation du professeur

DANSE EN LIGNE

- Déb : Lundi 16h10 à 17h05
  Inter 1 : Lundi 15h à 16h
  Inter 2 : Lundi 13h50 à 14h50 ou Mardi 12h30 à 13h30
  Inter 3 : 12h40 à 13h40
- Inter 2 et 3 : 8 ou 9 sept.
  Déb 1 et Inter 1 : 15 septembre
  Fin : semaine du 1er décembre
- Déb et Inter 1 : 105 $ + tx / session
  Inter 2 et 3 : 115 $ + tx / session
- Inter 1-2-3 : sous autorisation du professeure

DANSE SWING DÉBUTANT

- Mercredi 18h45 à 19h40
- 10 septembre
- 100 $ + tx / 12 semaines

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Venez dépenser votre énergie, vous mettre en forme ou améliorer votre endurance, tout en pratiquant un sport dans le plaisir !

BADMINTON RÉCRÉATIF, 15 ANS ET+

- Déb : Mardi 18h30 à 19h30
  Inter : Mardi 19h40 à 21h10 ou jeudi 18h15 à 19h45
- 16 ou 18 septembre
- École Sainte-Thérèse
- Déb : 81 $ + tx / 11 semaines
  Inter : 122 $ + tx / 11 sem.
- Inter : Bonne expérience

BASKET RÉCRÉATIF, ADO-ADULTE, DÈS 15 ANS

- Jeudi 20h à 21h15
- 18 septembre
- École Sainte-Thérèse
- 101 $ + tx / 11 semaines

CAPOEIRA, ADO-ADULTE, 14 ANS ET +

- Vendredi 20h25 à 21h20
- 19 septembre
- 133 $ + tx / 10 semaines

KARATÉ, DÈS 14 ANS

- Lundi, mercredi et vendredi 19h à 20h
- 15 septembre au 21 novembre
- École Curé-Chamberland
- Ado (14-17 ans) : 150 $ / session + 50 $ affiliation
  18 ans et + : 180 $ / session + 60 $ affiliation annuelle
  Le prix comprend 3 entraînements par semaine.

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF DÉB-INTER, 15 ANS ET +

- Dimanche 20h à 22h
- 14 septembre
- 120 $ + tx / 12 semaines

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF, AVANCÉ

- Lundi 2015h à 22h15 ou mercredi 20h à 22h
- 8 ou 10 septembre
- 130 $ + tx / 13 semaines
- Niveau avancé

HOCKEY COSOM HOMME

- Lundi 18h45 à 20h ou 19h15 à 20h30 ou 20h15 à 21h30
  Avancé : Mercredi 20h15 à 21h30
- Lundi 15 septembre ou mercredi 8 octobre
- Lundi 18h45 à 20h ou 20h15 à 21h30 (École Cardinal-Roy)
  Joueur : 72 $ + tx / 12 sem.
  Gardien : 60 $ + tx / 12 sem.
  Lundi 19h15 à 20h30 (École Marguerite-Bourgeoys)
  Joueur : 78 $ + tx / 13 sem.
  Gardien : 65 $ + tx / 13 sem.
  Horaire avancé (École Ste-Thérèse)
  Joueur : 60 $ + tx / 10 sem.
  Gardien : 50 $ + tx / 10 sem.
- Avancé : sous autorisation du professeur

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

CULTURE ET MUSIQUE

Explorez l'art sous différentes formes, développez votre créativité ! Arts textiles, arts créatifs, arts plastiques, loisirs artistiques et plus encore!

ATELIER D'ÉCRITURE

Mardi 18h30 à 20h30

17 septembre

102 $ + tx / 8 semaines
Documentationincluse

CINÉMA (INTRODUCTION HISTOIRE ET PROCÉDÉS)

Vendredi 18h30 à 20h30

19 septembre

102 $ + tx / 8 semaines

DIPLOMATIE, ORDRE MONDIAL ET GÉOPOLIQUE

Lundi 19h à 20h30

29 septembre

131 $ + tx / 10 semaines

ÉCRITURE CRÉATIVE

Lundi 13h30 à 15h

22 septembre

101 $ + tx / 8 semaines

THÉÂTRE : ATELIER 1, DÈS 16 ANS

Lundi 19h à 21h

15 septembre

91 $ + tx / 6 semaines

CHANT DE GROUPE : TECHNIQUES ET THÉORIE

Vendredi
Volet 1a : 14h15 à 15h15
Volet 1b : 13h à 14h

19 septembre

Volet 1a :
120 $ + tx / 10 semaines,
Doc. et partitions incluses
Volet 1b : 115 $ + tx /
10 sem., Partitions incluses

Volet 1b : Sous autorisation du prof.

GUITARE, ADO/ADULTE, 13 ANS ET +

Dimanche
Déb 1 : 14h20 à 15h20
Déb 2 : 15h25 à 16h25
Inter : 16h30 à 17h45

21 septembre

Déb 1 et 2 :
122 $ + tx / 10 semaines
Inter : 147 $ + tx / 10 sem.
Tous les tarifs incluent la documentation

Avoir une guitare acoustique
Déb 2 et Inter : avoir fait le niveau précédent.

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ARTS

Explorez l'art sous différentes formes, développez votre créativité ! Arts textiles, arts créatifs, arts plastiques, loisirs artistiques et plus encore!

AQUARELLE

Déb 1 : Jeudi 13h à 15h ou 18h à 19h
Atelier : Jeudi 10h à 12h

18 septembre

Déb 1 :
Am : 139 $ + tx / 10 sem.
Soir : 71 $ + tx / 10 sem.
Atelier : 136 $ + tx / 10 sem.

Pratique : avoir fait le niveau de base

ART INTUITIF ET ABSTRACTION (ATELIER)

Vend. 17 octobre, 9h à 15h

51 $ + tx / cours

PEINTURE ACRYLIQUE, INITIATION ET ATELIER LIBRE

Initiation : Merc.18h45 à 21h
Atelier libre : Mercredi 13h à 16h ou Jeudi 13h15 à 16h15

17 ou 18 septembre

Initiation : 182 $ + tx / 11 sem
At. libre : 216 $ + tx / 11 sem,

Atelier libre : Très bonne expérience en peinture

CROQUIS CRÉATIF

Mardi 26 août, 9h30 à 15h45

57 $ + tx / atelier

PASTEL 2

Lundi 18h45 à 21h

15 septembre

178 $ + tx / 11 semaines

Avoir fait pastel initiation

PORTRAIT INITIATION

Vendredi 9h30 à 12h

19 septembre

204 $ + tx / 11 semaines

Dessin 1 ou expérience de base en dessin

DESSIN

Dessin 1 (initiation) :
Mardi 18h45 à 21h ou vendredi 13h à 15h30
Atelier : Mardi 13h30 à 16h
Atelier avancé : Lundi 13h30 à 16h

Semaine du 15 septembre

Dessin 1 - mardi :
179 $ + tx / 11 semaines
Dessin 1 - vendredi :
198 $ + tx / 11 semaines
Tous les tarifs incluent les documents.
Atelier : 220 $ + tx / 12 sem.
Atelier avancé :
202 $ + tx / 11 semaines

Atelier : Très bonne expérience en dessin

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ARTS

Explorez l'art sous différentes formes, développez votre créativité ! Arts textiles, arts créatifs, arts plastiques, loisirs artistiques et plus encore!

COURTEPOINTE

Déb : Mardi 10h à 12h
Inter : Mardi 13h30 à 15h30

23 septembre

148 $ + tx / 8 semaines

Inter : Avoir suivi le niveau débutant ou expérience en courtepointe

CROCHET

Déb 1 : Merc. 18h à 20h30
Déb 3 : Lundi 18h à 20h30
Avancé : Mardi 18h à 20h30

Semaine du 15 septembre

Déb 1 et 3 : 184 $ + tx / 10 semaines
Avancé : 186 $ + tx / 10 sem.

Avoir fait le niveau précédent

TRICOT

Déb : Lundi 9h30 à 11h45
Déb 1-2 : Merc. 18h15 à 20h30
Déb 3 : Jeudi 9h30 à 11h45
Atelier : Mercredi 13h15 à 15h30 ou 18h15 à 20h30
Atelier avancé : Jeudi 18h15 à 20h30

17, 18 ou 22 septembre

Déb, Déb 1-2 et 3 : 133 $ + tx / 8 sem.
Atelier : 136 $ + tx / 8 sem.

Déb 1 et + : Avoir fait le niveau précédent
Atelier : Très bonne expérience en tricot

VITRAIL (NIVEAU 1-2-3)

Lundi 18h à 21h

8 septembre ou 27 octobre

135 $ + tx / 6 semaines + 60 $ (niv 1) ou 120 $ (niv 2 ou 3) de matériel payable au professeur

ÉMAUX SUR CUIVRE

Vendredi 3 octobre, 9h à 12h

40 $ + tx / atelier (matériel inclut)

PEINTURE SUR VERRE

Vendredi 26 septembre, 9h à 12h

30 $ + tx / atelier (matériel inclut)

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

FAITES-LE VOUS-MÊME ET SECOURISME

Osez développer votre savoir, tout en alliant plaisir et culture personnelle.

COUTURE ADO/ADULTES, DÈS 15 ANS

Débutant : Lundi 13h30 à 16h30 ou 18h à 21h
Inter : Mardi 18h à 21h
Atelier : Mercredi 9h30 à 12h30 ou 13h30 à 16h30 ou 18h à 21h

Semaine du 22 septembre

Déb et Inter : 203 $ + tx / 8 semaines
Avancé : 197 $ + tx / 8 sem.
Tous les tarifs incluent la documentation

Inter et atelier : Avoir fait le niveau précédent

COUTURE DÉPANNAGE - POINTS À LA MAIN

Mercredi 10 septembre, 18h à 21h

28 $ + tx / atelier

MAQUILLAGE TENDANCE

Pour adulte : Jeudi 30 octobre, 18h à 21h
Peau mature (50 ans et +) : Jeudi 2 octobre, 18h à 21h

44 $ + tx / cours

SECOURISME

Réanimation cardio-respiratoire et DEA :
Samedi : 13 septembre ou 11 octobre
8h à 12h

70 $ / 4 heures

Urgence (incluant RCR) :
Samedi : 13 septembre ou 11 octobre
8h à 16h

85 $ / jour

Général (incluant RCR et d'urgence) :
Samedi et dimanche : 13 et 14 septembre ou 11 et 12 octobre
8h à 16h

135 $ / 2 jours

URGENCE GARDERIE

Dimanche 21 septembre ou 30 novembre, 8h à 17h

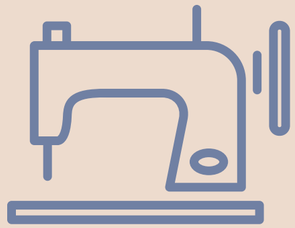
80 $ / jour

Pour personne qui travaille en service de garde ou en garderie

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)



multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

CUISINE

Les tarifs incluent les breuvages et aliments, si applicable. Nos salles ne sont pas exemptes d'allergène.

SEPTEMBRE

PRÉPAREZ VOS CONSERVES
Vendredi 12 sept. ou samedi 13 septembre, 9h à 15h
80 $ + tx / cours

CUISINONS LA CHINE
Dim. 14 septembre, 9h à 15h
80 $ + tx / cours

CUISINONS LE PAIN 1
Jeudi 18 et 25 septembre, 18h à 21h
72 $ + tx / 2 cours

CUISINE EXPRESS
Vendredi 19 septembre, 13h30 à 16h30
39 $ + tx / cours

CUISINE : BOÎTE À LUNCH, PARENT-ENFANT, 8-14 ANS
Vendredi 19 septembre, 17h30 à 20h
60 $ / cours - Gratuit pour le parent accompagnateur

CUISINONS L'INDONÉSIE #1
Dim. 21 septembre, 9h à 15h
80 $ + tx / cours

SEPTEMBRE

SOIRÉE À L'ITALIENNE
Vendredi 26 septembre, 17h30 à 20h30
56 $ + tx / cours

DÉGUSTATION DE VINS (INTRO, TYPES ET CÉPAGES)
Mardi 30 septembre et 7-14 octobre, 18h30 à 21h30
126 $ + tx / semaines

OCTOBRE

CUISINONS AVEC L'AIR FRYER 1
Vendredi 3 octobre, 13h30 à 16h30 ou 17h30 à 20h30
38 $ + tx / cours

CUISINONS LE MEXIQUE #1
Dim. 5 octobre, 9h à 15h
80 $ + tx / cours

DÉCORATION DE GÂTEAU, NIVEAU 1, DÈS 12 ANS
Jeudi 9 octobre, 18h à 21h30
69 $ + tx / cours

CUISINONS LES LÉGUMINEUSES
Vendredi 10 octobre, 13h30 à 16h30
36 $ + tx / cours

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

CUISINE

Les tarifs incluent les breuvages et aliments, si applicable. Nos salles ne sont pas exemptes d'allergène.

OCTOBRE

CRÉMAGES DE GÂTEAUX, DÈS 12 ANS
Jeudi 16 octobre, 18h30 à 20h15 — 42 $ + tx / cours

CUISINONS LA TUNISIE
Dim. 19 octobre, 9h à 15h — 80 $ + tx / cours

CONFECTION DE CHOCOLAT, 4-9 ANS , PAR-ENF
Jeudi 23 octobre, 18h à 19h30 — 72 $ + tx / 2 cours

CUISINE : INTRO À L'ALIMENTATION SANS GLUTEN
Vendredi 24 octobre, 13h30 à 16h30 — 39 $ + tx / cours

CUISINONS L'INDONÉSIE #2
Dim. 26 octobre, 9h à 15h — 80 $ + tx / cours

CUISINE : MAÎTRISER LA CONGÉLATION
Vendredi 24 octobre, 17h30 à 20h30 — 33 $ + tx / cours

NOVEMBRE

DÉCORATION DE GÂTEAU, NIVEAU 2, DÈS 12 ANS
Jeudi 6 nov., 18h à 21h30 — 69 $ + tx / cours

CUISINONS AVEC L'AIR FRYER 2
Vendredi 7 nov., 13h30 à 16h30 ou 17h30 à 20h30 — 38 $ + tx / cours

CUISINONS LE TOFU (INITIATION)
Vendredi 14 novembre, 13h30 à 16h30 — 36 $ + tx / cours

CUISINONS LE MEXIQUE #2
Dim. 23 novembre, 9h à 15h — 80 $ + tx / cours

CONFECTION DE CHOCOLAT, 4-9 ANS , PAR-ENF
Jeudi 27 novembre, 18h à 19h30 — 72 $ + tx / 2 cours

CUISINONS LE JAPON
Dim. 30 novembre, 9h à 15h — 80 $ + tx / cours

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ADO-CUISINE ET FORMATION

DÉCORATION DE GÂTEAU, DÈS 12 ANS

Jeudi 18h à 21h30
Niveau 1 : 9 octobre
Niveau 2 : 6 novembre

69 $ + tx / cours

CRÉMAGES DE GÂTEAUX, DÈS 12 ANS

Jeudi 16 octobre, 18h30 à 20h15

42 $ + tx / cours

COUTURE, 8-14 ANS

Samedi
Déb : 12h45 à 14h15
Avancé 1 : 10h30 à 12h
Avancé 2 : 8h45 à 10h15

20 septembre

Déb : 111 $ / 6 semaines
Avancé 1 et 2 : 109 $ / 6 semaines
Matériel inclut

Inter et avancé : Avoir fait le niveau précédent

COUTURE ADO/ADULTES, DÈS 15 ANS

Débutant : Lundi 18h à 21h
Inter : Mardi 18h à 21h

Semaine du 22 septembre

203 $ + tx / 8 semaines
Tous les tarifs incluent la documentation

Inter : Avoir fait le niveau précédent

GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S, 11-15 ANS

9h15 à 12h
Groupe 1 : Samedi 20 et 27 septembre et 4 octobre
Groupe 2 : Samedi 1er, 8 et 15 novembre

81 $ / 3 rencontres (documentation incluse)
Doit assister aux 3 cours

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ADO – ARTS ET CULTURE

AQUARELLE, DÉBUTANT 1, DÈS 16 ANS

Jeudi 18h à 19h

18 septembre

71 $ + tx / 10 sem + matériel

PEINTURE ACRYLIQUE, INITIATION, DÈS 16 ANS

Mercredi 18h45 à 21h

17 septembre

182 $ + tx / 11 semaines + matériel

DESSIN (INITIATION), DÈS 16 ANS

Mardi 18h45 à 21h

16 septembre

179 $ + tx / 11 semaines + matériel - Tous les tarifs incluent les documents

DESSIN ET PORTRAIT, 12-15 ANS

Vendredi 19h05 à 20h

19 septembre

87 $ + tx / 8 semaines
Matériel inclut

CROCHET, DÉB 1, DÈS 15 ANS

Mercredi 18h à 20h30

17 septembre

184 $ + tx / 10 semaines + matériel

GUITARE, ADO/ADULTE, 13 ANS ET +

Dimanche
Déb 1 : 14h20 à 15h20
Déb 2 : 15h25 à 16h25
Inter : 16h30 à 17h45

21 septembre

Déb 1 et 2 :
122 $ + tx / 10 semaines
Inter : 147 $ + tx / 10 sem.
Tous les tarifs incluent la documentation

Avoir une guitare acoustique
Déb 2 et Inter : avoir fait le niveau précédent.

THÉÂTRE, 10½-14 ANS

Jeudi 19h15 à 20h10

18 septembre

88 $ / 10 semaines

VILLAGE DU TRIDENT, GRANDEUR NATURE, 12-17 ANS

Dimanche 18h à 20h

21 septembre

140 $ / 10 semaines
(matériel inclus)

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

NATATION ADO

Les cours de natation pour ado permettent l'apprentissage de base ou perfectionnement de la nage.

Casque de bain obligatoire. Tous les cours ont lieu à la piscine du Centre de Formation professionnel Bel Avenir (DLS)

NATATION ADO

Déb 1 ado-adulte : *Vaincre sa peur de l'eau* - Jeudi 19h05 à 20h ou 20h05 à 21h
Déb 2 ado-adulte : *Apprivoisez le creux et apprentissage des nages de base :* Jeudi 19h05 à 20h ou 20h05 à 21h
Inter ado : *Nage en longueur* Jeudi 19h05 à 20h

11 septembre

Déb 1 et 2 : 196 $ + tx / 12 sem.
Inter ado : 196 $ / 12 sem.

Déb 2 : Crawl sur 25 mètres
Inter : Crawl et dos crawlé sur 50 mètres.

BAIN LIBRE

En famille :
Vendredi 19h30 à 20h30
Nage en couloir :
Mardi 11h45 à 12h45 ou
Vendredi 20h30 à 21h30

Dès 5 sept. Pour les dates et congés, scannez le code Qr :

Carte 5 présences :
Adulte : 20 $ - Enfant : 15 $

Sur place (Payable en argent comptant) :
3 $ / enfant - 4 $ / adulte

ÉVÈNEMENT - BAIN LIBRE FAMILIAL

Vendredi 13h à 14h15
Vive l'automne : 26 sept.
Noël : 14 novembre

3 $ / enfant - 4 $ / adulte ou carte de bain libre

CES COURS SONT PRÉALABLES AU COURS DE SAUVETEUR NATIONAL ET MONITEUR DE NATATION.

MÉDAILLE DE BRONZE, DÈS 13 ANS

Samedi 13, 20 et 27 septembre, 13h à 18h
Samedi 4 octobre :
Révision : 13h à 14h
Examen : 14h30 à 15h30

Gratuit : Subventionné formation des surveillants sauveteurs du Ministère de l'éducation.
Doit être présent à tous les cours et aux examens

Voir les préalables au multi-plus.ca

CROIX DE BRONZE (SUITE DE MÉDAILLE)

Samedi 18, 25, 1er et 8 novembre, 13h à 18h
Samedi 15 novembre :
Révision : 13h à 14h
Examen : 14h30 à 15h30

Gratuit : Subventionné formation des surveillants sauveteurs du Ministère de l'éducation.
Doit être présent à tous les cours et aux examens

Avoir réussi Médailles de Bronze

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ADO – ACTIVITÉS PHYSIQUES

Venez dépenser votre énergie, vous mettre en forme ou améliorer votre endurance, tout en pratiquant un sport dans le plaisir !

BADMINTON RÉCRÉATIF, 15 ANS ET+

- Déb : Mardi 18h30 à 19h30
  Inter : Mardi 19h40 à 21h10
  ou jeudi 18h15 à 19h45
- 16 ou 18 septembre
- École Sainte-Thérèse
- Déb : 81 $ + tx / 11 semaines
  Inter : 122 $ + tx / 11 sem.
- Inter : Bonne expérience

CAPOEIRA, 8-14 ANS

- Vendredi 19h25 à 20h20
- 19 septembre
- 133 $ / 10 semaines

CAPOEIRA, ADO-ADULTE, 14 ANS ET +

- Vendredi 20h25 à 21h20
- 19 septembre
- 133 $ + tx / 10 semaines

KARATÉ, DÈS 14 ANS

- Lundi, mercredi et vendredi 19h à 20h
- 15 septembre au 21 novembre
- École Curé-Chamberland
- 150 $ / session + 50 $ affiliation - Le prix comprend 3 entraînements par semaine.

VOLLEYBALL, 11-13 ANS

- Samedi 14h40 à 15h40
- 20 septembre
- École Ste-Thérèse
- 98 $ / 10 semaines

VOLLEYBALL RÉCRÉATIF DÉB-INTER, 15 ANS ET +

- Dimanche 20h à 22h
- 14 septembre
- 120 $ + tx / 12 semaines

BASKET RÉCRÉATIF, ADO-ADULTE, DÈS 15 ANS

- 10-13 ans :
  Dimanche 15h05 à 16h
  13-15 ans :
  Vendredi 20h15 à 21h10
  Ado-adulte, dès 15 ans :
  Jeudi 20h à 21h15
- Dès le 18 septembre
- École Sainte-Thérèse
- 10-13 ans et 13-15 ans :
  92 $ / 10 semaines
  Ado-adulte, dès 15 ans :
  101 $ + tx / 11 semaines

CARDIO-MUSCU, YOGA ET AQUA FORME

- Plusieurs cours en soirée sont offerts, informez-vous.

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ADO – DANSE ET SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Venez dépenser votre énergie, vous mettre en forme ou améliorer votre endurance, tout en pratiquant un sport dans le plaisir !

BALLET CLASSIQUE, 8-14 ANS

- Vendredi 18h45 à 19h40
- 19 septembre
- 101 $ / 10 semaines

CHEERLEADING, 8 ANS ET +

- Vendredi
  Déb 1 et 2 :
  18h à 18h55
  Inter 1: 20h05 à 21h
  Inter 2 : 19h05 à 20h
- 19 septembre
- 121 $ / 12 semaines
- École PEI
- Inter : sous autorisation du professeure.

DANSE COUNTRY, DÉBUTANT 1, 16 ANS ET +

- Mercredi 18h40 à 19h40
- 17 sept. au 3 décembre
- 105 $ + tx / session

DANSE SWING DÉBUTANT, 16 ANS ET +

- Mercredi 18h45 à 19h40
- 10 septembre
- 100 $ + tx / 12 semaines

BIODANZA (1 SEM. SUR 2)

- Mardi 19h30 à 21h30
- 30 septembre
- 120 $ + tx / 6 semaines

GESTION DU STRESS, DÈS 16 ANS

- Samedi 20 septembre, 13h à 16h
- 40 $ + tx / cours

ZENTANGLE, DÈS 16 ANS

- Jeudi 19h15 à 20h15
- 23 octobre
- 41 $ + tx / 5 semaines

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

DANSE ENFANTS

Les cours de danse se veulent dynamiques et stimulants. Chaque cours est composé d'une période d'échauffement, d'apprentissage technique et d'une chorégraphie. L'activité se déroule dans le plaisir, dans un but d'accomplissement personnel ! À moins d'indication contraire, tous les cours de danse se font sans la présence du parent.

DANSE PARENT-ENFANT, 2-3 ANS

- Samedi 8h45 à 9h25 ou 9h30 à 10h10
- 20 septembre
- 67 $ / 9 semaines
  Inclut l'inscription du parent

BALLET JAZZ, 5-12 ANS

- Dimanche
  5-7 ans : 10h45 à 11h40
  8-12 ans : 11h45 à 12h40
- 21 septembre
- 95 $ / 10 semaines

CHEERLEADING, 8 ANS ET +

- Vendredi
  Déb 1 et 2 :
  18h à 18h55
  Inter 1: 20h05 à 21h
  Inter 2 : 19h05 à 20h
- 19 septembre
- 121 $ / 12 semaines
- École PEI
- Inter : sous autorisation du professeure.

Automne 2025 BALLET CLASSIQUE

DÉBUT : DÈS LE 19 SEPTEMBRE

VENDREDI congé : 31 octobre	SAMEDI congé : 11 octobre	
	8H35 À 9H15 **4-7 ANS** CATHERINE	
	9H25 À 10H05 **4-5 ANS** CATHERINE	
	10H20 À 11H **3-4 ANS** CATHERINE	
17H À 17H40 **4-6 ANS** DANIELA	11H10 À 11H50 **3-5 ANS** CATHERINE	47 $ / 9 SEMAINES
17H45 À 18H40 **6-8 ANS** DANIELA	12H À 12H30 **3 ANS** CATHERINE	71 $ / 10 SEMAINES
18H45 À 19H40 **8-14 ANS** DANIELA		78 $ / 11 SEMAINES
		101 $ / 11 SEMAINES

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

DANSE ENFANTS

Les cours de danse se veulent dynamiques et stimulants. Chaque cours est composé d'une période d'échauffement, d'apprentissage technique et d'une chorégraphie. L'activité se déroule dans le plaisir, dans un but d'accomplissement personnel ! À moins d'indication contraire, tous les cours de danse se font sans la présence du parent.

Automne 2025 HIP-HOP

DÉBUT : DÈS LE 18 SEPTEMBRE

JEUDI

18h15 à 18h55
6-8 ANS

19H05 À 20H
8-13 ANS

VENDREDI
congé : 31 octobre

16H50 À 17H30
4-5 ANS

17H40 À 18H20
4½-6 ANS

18H35 À 19H15
5-7 ANS

PROFESSEUR : LIEVE K.

78 $ / 11 SEMAINES (40 MIN.)

110 $ / 12 SEMAINES (55 MIN.)

85 $ / 12 SEMAINES (40 MIN.)

Automne 2025 DANSE CRÉATIVE

DÉBUT : DÈS LE 20 SEPTEMBRE

SAMEDI
congé : 11 octobre

14H20 À 15H
3½-5 ANS
CATHERINE

13h15 à 14h10
6-10 ans
CATHERINE

DIMANCHE
congé : 12 octobre

8h45 à 9h15
3-4 ANS
MALORY

9h20 à 10h
5-6 ANS
MALORY

10h10 à 10h40
3-4 ANS
MALORY

44 $ / 9 SEMAINES

65 $ / 9 SEMAINES

95 $ / 10 SEMAINES

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ACTIVITÉS PHYSIQUES ENFANTS

Parfait pour les enfants actifs et curieux, ces cours leur offrent la possibilité de découvrir une nouvelle activité ou encore de pratiquer leur loisir favori ! Vous trouverez différents sports et cours de gymnastique.

CAPOEIRA, 8-14 ANS

- Vendredi 19h25 à 20h20
- 19 septembre
- 133 $ / 10 semaines

MINI-NINJA, 3-4 ANS (AVEC PARENT)

- Dimanche 8h50 à 9h30 ou 11h20 à 12h
- 21 septembre
- 78 $ / 10 semaines
  Gratuit pour le parent accompagnateur

NINJA KIDS, 5-9 ANS

- Dimanche
  5-6 ans : 9h40 à 10H20
  7-9 ans : 10h30 à 11h10
- 21 septembre
- 78 $ / 10 semaines

KARATÉ, 7-12 ANS

- Samedi 9h à 9h45
- 20 septembre au 22 novembre
- École Cardinal-Roy
- 120 $ / session + 40 $ affiliation annuelle

MINI-TENNIS, 8-12 ANS

- Samedi 14h55 à 15h50
- 20 septembre
- 92 $ / 10 semaines

Automne 2025 — MINI-BASKET ET BASKET

DÉBUT : DÈS LE 18 SEPTEMBRE

LIEU : ÉCOLE STE-THÉRÈSE (SAUF EXCEPTION)

JEUDI	VENDREDI (congé : 31 octobre)	SAMEDI	DIMANCHE (congé : 12 octobre)
	17H15 À 17H55 5-6 ANS CENTRE LOISIR MULTI-PLUS FRÉDÉRIC ET SPRIG	10H10 À 11H05 6-8 ans CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC	14H05 À 15H 7-9 ANS FLUFFY
	18H10 À 19H05 8-10 ANS CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC		15H05 À 16H 10-13 ANS FLUFFY
	19H15 À 20H10 10-12 ANS CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC	64 $ / 9 SEMAINES	
20H À 21H15 Ado-adulte, 15 ans + FRÉDÉRIC	20H15 À 21H10 13-15 ANS CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC	92 $ / 10 SEMAINES 101 $ + TX / 11 SEMAINES	

- Horaire
- Date de début
- Prix
- Préalable
- Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ACTIVITÉS PHYSIQUES JEUNESSE

GYM-MINI, 2-4½ ANS (AVEC PARENT)

Samedi
2 ans : 8h30 à 9h
3-4½ ans : 9h10 à 9h40

20 septembre

62 $ / 10 semaines
Gratuit pour le parent accompagnateur

GYM « BOUT-DE-CHOU », 4 ET 5 ANS (SANS PARENT)

Samedi
4 ans : 9h50 à 10h30
5 ans : 10h40 à 11h20

20 septembre

101 $ / 11 semaines

GYMNASTIQUE AU SOL, 6-11 ANS

6 ans : Samedi 11h30 à 12h10

Vendredi
7 ans : 18h15 à 18h55
7½-8 ans : 19h à 19h55
9-11 ans : 20h05 à 21h

19 ou 20 septembre

6 et 7 ans :
101 $ / 11 semaines
7½-8, 9-11 ans :
121 $ / 11 semaines

APPRENTIS ATHLÈTES, 4-8 ANS

Dimanche 9h à 9h45

28 septembre

École Ste-Thérèse

70 $ / 9 semaines

GOLF, INITIATION ET JEUX, 7-11 ANS

Dimanche 13h à 13h55

21 septembre

École Ste-Thérèse

110 $ / 10 semaines

HOCKEY COSOM, 5-7 ANS

Samedi 11h10 à 12h10

20 septembre

École Ste-Thérèse

98 $ / 10 semaines

FLAG FOOTBALL, 8-11 ANS

Dimanche 9h55 à 10h50

28 septembre

École Ste-Thérèse

91 $ / 9 semaines

VOLLEYBALL, 8-13 ANS

Samedi
8-10 ans : 13h30 à 14h30
11-13 ans : 14h40 à 15h40

20 septembre

École Ste-Thérèse

98 $ / 10 semaines

MINI-SOCCER ET JEUX, 3-4 ANS (SANS PARENT)

Vendredi 16h30 à 17h10

19 septembre

85 $ / 9 semaines

L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.

SOCCER INTÉRIEUR, 4-12 ANS

Samedi
4-5 ans : 12h45 à 13h40
6-8 ans : 13h45 à 14h40
9-12 ans : 9h à 10h

20 septembre

4-5 et 6-8 ans : CLMP
9-12 ans : École Ste-Thérèse

101 $ / 10 semaines

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

FAMILIAL

CONFECTION DE CHOCOLAT, PARENT-ENFANT,4-9 ANS

Jeudi 18h à 19h30
23 octobre ou 27 novembre

51 $ / cours
Inclut l'inscription du parent et la nourriture

DANSE PARENT-ENFANT, 2-3 ANS

Samedi 8h45 à 9h25 ou 9h30 à 10h10

20 septembre

67 $ / 9 semaines
Inclut l'inscription du parent

YOGA, PARENT-ENFANT, 4-9 ANS

Samedi 11h à 12h

27 sept. (1 semaine sur 2)

70 $ / 5 semaines

DÉCORATION DE NOËL, PARENT-ENFANT, 6 ANS ET +

Dimanche 30 novembre, 9h à 11h30

33 $ / atelier - Inclut l'inscr. du parent et le matériel

CARDIO DANSE EN FAMILLE, 6-12 ANS (PARENT-ENFANT)

En continu :
Mardi 17h05 à 18h
1 sem. sur 2 :
Samedi 11h à 11h55

20 ou 23 septembre

En continu : 127 $ / 10 sem.
1 sem. sur 2 : 64 $ / 5 sem.
Gratuit pour le parent accompagnateur

BADMINTON EN FAMILLE, DÈS 7 ANS

Dimanche 11h15 à 12h15

28 septembre

École Sainte-Thérèse

82 $ / 9 semaines - Inclut l'inscription du parent.

CUISINE : BOÎTE À LUNCH, PARENT-ENFANT, 8-14 ANS

Vendredi 19 septembre, 17h30 à 20h

60 $ / cours - Gratuit pour le parent accompagnateur

ÉVÈNEMENT - BAIN LIBRE FAMILIAL

Vendredi 13h à 14h15
Vive l'automne : 26 sept.
Noël : 14 novembre

3 $ / enfant - 4 $ / adulte ou carte de bain libre
Casque de bain obligatoire

Piscine Centre de Formation Bel Avenir (DLS)

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ARTS ENFANTS

Nos cours de cuisine sont offerts par des animateurs passionnés dans un environnement favorisant l'apprentissage des enfants !
Les salles ne sont pas des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

DESSIN, 5-11 ANS

5-7 ans : Jeudi 18h15 à 19h
8-11 ans : Jeudi 19h10 à 20h05

18 septembre

5-7 ans : 69 $ / 8 semaines
8-11 ans : 87 $ / 8 semaines
Matériel inclus

DESSIN DE BD, 7-12 ANS

Samedi
7-9 ans : 9h à 9h55
10-12 ans : 10h10 à 11h05

20 septembre

87 $ / 8 semaines
Matériel inclus

DESSIN ET PEINTURE, 5-11 ANS

Vendredi
5-7 ans : 18h à 18h55
8-10 ans : 19h05 à 20h
10-11 ans : 18h à 18h55

19 septembre

87 $ / 8 semaines
Matériel inclus

PEINTURE, 6-9 ANS

Samedi 11h20 à 12h20

20 septembre

87 $ / 8 semaines
Matériel inclus

SCULPTURE, 5-11 ANS

Samedi
5-6 ans : 9h à 9h55
7-9 ans : 10h à 10h55
9-11 ans : 11h à 11h55

20 septembre

87 $ / 8 semaines
Matériel inclus

P'TITS COMÉDIENS, 5-6 ANS

Jeudi 18h30 à 19h10

18 septembre

67 $ / 10 semaines

THÉÂTRE ET IMPROVISATION, 7-10 ANS

Jeudi
7-8 ans : 19h15 à 19h55
9-10 ans : 18h30 à 19h10

18 septembre

67 $ / 10 semaines

THÉÂTRE, 10½-14 ANS

Jeudi 19h15 à 20h10

18 septembre

88 $ / 10 semaines

MINI-TRIDENT, 8-12 ANS

Dimanche 16h10 à 17h10

21 septembre

73 $ / 10 semaines
(matériel inclus)

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

MUSIQUE, FORMATION ET CUISINE ENFANTS

Nos cours de cuisine sont offerts par des animateurs passionnés dans un environnement favorisant l'apprentissage des enfants !
Les salles ne sont pas des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

ÉVEIL MUSICAL, 3-5 ANS (AVEC PARENT)

- Dimanche 10h à 10h45
- 21 septembre
- 72 $ / 10 semaines
  Gratuit pour le parent accompagnateur

GUITARE, 8-12 ANS (AVEC PARENT)

- Dimanche
  Déb 1 : 13h30 à 14h15
  Déb 2 : 12h40 à 13h25
- 21 septembre
- Déb 1 et 2 :
  87 $ / 10 semaines
  Gratuit pour le parent accompagnateur
  Documentation incluse
- Niveau précédent et avoir une guitare acoustique

UKULÉLÉ, DÉBUTANT 1, 6-8 ANS (AVEC PARENT)

- Dimanche 11h à 11h45
- 21 septembre
- 87 $ / 10 semaines
  (Documentation incluse)
  Gratuit pour le parent accompagnateur

COUTURE, 8-14 ANS

- Samedi
  Déb : 12h45 à 14h15
  Avancé 1 : 10h30 à 12h
  Avancé 2 : 8h45 à 10h15
- 20 septembre
- Déb : 111 $ / 6 semaines
  Avancé 1 et 2 : 109 $ / 6 semaines
  Matériel inclut
- Inter et avancé : Avoir fait le niveau précédent

PRÊTS À RESTER SEUL, 9-13 ANS

- Samedi 9h à 12h
  Gr. 1 : 18 et 25 octobre
  Gr. 2 : 22 et 29 novembre
- 67 $ / 2 rencontres
  (documentation incluse)
  Doit assister aux 2 cours

CUISINE

Nos cours de cuisine sont offerts par des animateurs passionnés dans un environnement favorisant l'apprentissage des enfants !
Les salles ne sont pas des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

CUISINE, 3-5 ANS (AVEC PARENT)

- Samedi 9h15 à 10h15
- 20 septembre
- 100 $ / 8 semaines
  Inclut l'inscription du parent et la nourriture

CUISINE, 5-11 ANS

- Samedi
  5-6 ans : 10h25 à 11h25
  7-9 ans : 11h35 à 12h35
  10-12 ans : 12h45 à 13h45
- 20 septembre
- 100 $ / 8 semaines
  Nourriture incluse

Horaire
Date de début
Prix
Préalable
Lieu

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

NOUVEAUTÉ
ADULTE
FAMILIAL
ADO (13-17 ANS)
ENFANTS (5-12 ANS)
PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)

multi-plus.ca

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Centre loisir Multi-Plus

ATELIER ÉDUCATIF : LA JOUETHÈQUE POUR LES 3-5 ANS

Mardi et jeudi

Places disponibles
dès maintenant
En journée complète.
40$ / jour
(matériel inclus)
Retour anticipé possible
et reçu d'impôt fourni
(Relevé 24).

35 $ de frais d'ouverture
de dossier.

activités
langagières

développement
social-affectif

Psychomotricité
fine

éveil aux jeux

autonomie

Activités physiques

Favorise le
détachement
du parent

ATELIER ÉDUCATIF : LA JOUETHÈQUE POUR LES 3-5 ANS

Faites votre
demande dès
maintenant !

16 $ + TX

Nouveaux chandails

Pour homme et pour femme

FORFAITS DE FÊTES

Centre loisir Multi-Plus

- PRÉNATALE
- PREMIER ANNIVERSAIRE
- PRÉSCOLAIRE (2-4 ANS)
- AVEC ANIMATION (4-12 ANS)
- SANS ANIMATION (2-10 ANS)
- FÊTE D'ADO (11-16 ANS)

À PARTIR DE 80 $

Complétez le formulaire en ligne

Pour réserver...

RESPONSABLE MAGALI FOURNIER
819-379-3562 P.223
COMMUNICATIONS@MULTI-PLUS.CA