

Programmation automne 2021

3 au 9 octobre	Réinscription privilège Privilèges pour les personnes qui étaient inscrites à une activité à l'automne 2021, dans votre horaire de cours actuel
10-11 octobre	Inscription pour tous, en ligne seulement
12-15 octobre	En ligne ou en personne (au Centre) pour tous

Inscription pour tous, du 10 octobre, dès 8 h 30 au 15 octobre.

Arts et cultures		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Aquarelle	Vendredi	13h à 15h	22 octobre	10 décembre	Julie Blanchard	82 \$ + taxes / 8 semaines + matériel	
Atelier de théâtre	Lundi	19h à 21h	18 octobre	6 décembre	Lucie Trudeau	112 \$ + taxes / 8 semaines	
CourtepoinTE (débutant - phase 2)	Mercredi	9h à 11h45	20 octobre	17 novembre	Claude Gauthier	92 \$ + taxes / 5 semaines (inclus note de cours)	
CourtepoinTE (avancé-groupe fermé)	Vendredi	9h à 11h45	22 octobre	19 novembre		92 \$ + taxes / 5 semaines (inclus note de cours)	
Atelier de dessin (libre)	Lundi	13h30 à 16h	Sem. du 18 octobre	Sem. du 6 décembre	MéLissa Valiquette	114 \$ + taxes / 8 semaine	
Dessin (Niv 1, phase 2)	Lundi	18h45 à 21h (ado-adulte, dès 15 ans)				Lundi soir (2h15) : 96 \$ + taxes / 8 semaines (Documentation incluse + approx. 55\$ matériel)	
	Vendredi	13h à 15h30				Vendredi soir (2h30) : 106 \$ + taxes / 8 semaines (Documentation incluse + approx. 55\$ matériel)	
Dessin atelier (atelier libre, groupe fermé)	Mardi	13h30 à 16h				114 \$ + taxes / 8 semaine	
Broderie traditionnelle	Mercredi	9h à 11h30	20 octobre	8 décembre	Lucie Godbout	124 \$ + taxes / 8 semaines + 15 \$ payable au professeur	
Chant de groupe volet 1	Vendredi	13h à 14h	22 octobre	10 décembre	Odette Beaupré	85 \$ + taxes / 8 semaines	
Chant de groupe volet 2		11h30 à 12h30				87 \$ + taxes / 8 semaines	
Chant de groupe, répertoire populaire, 18-30 ans	Samedi	10h à 11h	23 octobre	11 décembre		85 \$ + taxes / 8 semaines	
Guitare acoustique, ado-adulte, 13 ans et +	Mercredi	19h45 à 20h45	20 octobre	8 décembre	Thomas Lefebvre		
Peinture acrylique (débutant)	Mercredi	18h45 à 21h	20 octobre	8 décembre	MéLissa Valiquette	74 \$ + taxes / 8 semaines	
Peinture acrylique (atelier libre)	Mercredi	13h à 16h	20 octobre	8 décembre	MéLissa Valiquette	122 \$ + taxes / 8 semaines	
Peinture à l'huile (atelier)	Mardi	13h30 à 16h	19 octobre	7 décembre	Magella Bouchard	109 \$ + taxes / 8 semaines	
Portrait (atelier)	Jeudi	13h30 à 16h	21 octobre	9 décembre	MéLissa Valiquette	90 \$ + taxes / 8 semaines	
Tricot (débutant)	Mercredi	9h30 à 11h45 ou 18h30 à 20h45	20 ou 21 octobre	8 ou 9 décembre	Marianne Devillez ou Brigitte Latapie	105 \$ + taxes / 8 semaines inclut copies + prévoir achat de matériel	
Tricot (intermédiaire)	Vendredi	9h30 à 11h45					
Tricot (atelier)	Lundi	13h15 à 15h30					
	Mercredi	13h15 à 15h30					
	Jeudi	18h30 à 20h45				103 \$ + taxes / 8 semaines + matériel projet personnel	

Cuisine		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Cuisine mexicaine	Dimanche	9h à 16h	24 octobre	-	Lourdes de la Fuente	64 \$ + taxes / cours (nourriture incluse)	

Danse		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Danse en ligne Débutant	Mercredi	18h40 à 19h35					

Santé et bien-être		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Qi Gong (base)	Mardi	13h à 15h30	19 octobre	7 décembre	Haizhen Zhou	129 \$ + taxes / 8 semaines	
Qi Gong plus	Vendredi	13h à 15h30	22 octobre	10 décembre			
Tai chi yang	Mercredi	13h à 14h 17h20 à 18h20	20 octobre	24 novembre	Denise Arsenault	54 \$ + taxes / 6 semaines	
Tai chi yang, 60 ans et +	Lundi	Lundi 13h à 14h	18 octobre	22 novembre	Charlotte-Laure Gardien ou Christiane Fortin Charlotte-Laure Gardien Charlotte-Laure Gardien	78 \$ + taxes / 8 semaines (1h), 96 \$ + taxes / 8 semaines (1h15)	
Yoga : viniyoga, 50 ans et plus, douceur. stretchina.		voir tableau	Semaine du 17 octobre	Semaine du 5 décembre			
Yoga : philosophie et respiration	Lundi	17h15 à 18h15					
Yoga douceur virtuel	Jeudi	17h à 18h15					

Aquatique		16 ans et +			Adultes				
Nom du cours		Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu		
Aqua Forme		voir tableau	Sem. du 20 octobre	Sem. du 4 décembre	France, Diane, Dominique, Maude, Megan, Mylène, Paméla	62 \$ + taxes / 8 semaines (40 min.) 75 \$ + taxes / 8 semaines (55 min.)	Piscine du Cégep ou Piscine de la Salle		
Natation adulte essentiel Croix-Rouge niveau 2	Mardi	*19h55 à 20h35			Sem. du 20 octobre	Sem. du 4 décembre	Megan, Jade, Véronique	86 \$ + taxes / 8 semaines (*40 min.) 115 \$ + taxes / 8 semaines (55 min.)	Piscine du Cégep
	Jeudi	20h05 à 21h							
	Lundi	9h30 à 10h25							
Natation : amélioration des styles de nage	Mercredi	15h30 à 16h25			Sem. du 20 octobre	Sem. du 4 décembre	Megan, Maude, Vincent, Jérémy	84 \$ + taxes / 8 semaines (*40 min.) 112 \$ + taxes / 8 semaines (55 min.)	Piscine de la Salle
	Jeudi	*11h05 à 11h45							
	Vendredi	10h25 à 11h20							

Pilates		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours		Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Pilates		voir tableau	Sem. du 18 octobre	Sem. du 6 décembre	Diane, Laure, Stella	80 \$ + taxes / 8 semaines	

Langues		15 ans et +			Adultes		
Cardio-muscu		14 ans et +			Adultes		
Nom du cours		Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Cardio-muscu		voir tableau	Sem. du 18 octobre	Sem. du 6 décembre	Chantal, France, Mélanie, Ariane, Maude, Paméla, Cindy, Josiane, Aryelle, Marie-Claire	78 \$ + taxes / 8 semaines	
Abonnement cardio-yoga		à votre convenance	1er octobre	31 octobre		15 \$ + taxes / abonnement	En mode virtuel

Activités physiques		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Hockey cosom	Lundi	19h15 à 20h30	4 octobre	6 décembre	Bernard ou Jean-François	66 \$ + taxes / 10 semaines, 37 \$ + taxes / 10 semaines (gardien)	École Cardinal-Roy ou St-Pi
	Mercredi	18h45 à 20h	6 octobre	8 décembre	Éric L. Brian		
		20h15 à 21h30					
Viactive	Mardi	13h à 13h45	19 octobre	7 décembre		2 \$ / à la fois	
Volleyball multiniveau	Dimanche	19h30 à 21h30	Sem. du 17 octobre	Sem. du 5 décembre	Jacques Fréchette	62 \$ + taxes / 8 semaines	
	Lundi	20h15 à 22h15			Martin Bergeron, Jacques Fréchette ou Dany Collins		
Volleyball récréatif (avancé)	Mercredi	20h20 à 22h20					
	Jeudi	20h à 22h					

Faites-le vous-mêmes		16 ans et +			Adultes		
Nom du cours		Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Couture niveau 1 - suite	Mardi	13h30 à 16h30	19 ou 20 octobre	2 ou 3 novembre	Francine Gélinas	64 \$ + taxes / 3 semaines (documentation incluse) + matériel	
	Mercredi	18h à 21h					
Couture, 14-90 ans - débutant	Mercredi	13h30 à 16h30	20 octobre	24 novembre		128 \$ + taxes / 6 semaines (documentation incluse) + matériel	
Secourisme réanimation cardio-respiratoire	Samedi	8h à 12h	16 octobre		Ambulance Saint-Jean	65 \$ / 4 heures	
Secourisme urgence (incluant RCR)	Samedi	8h à 16h				80 \$ / jour	
Secourisme général (incluant RCR et d'urgence)	Samedi et dimanche	8h à 16h	16 et 17 octobre			130 \$ / 2 jours	
Urgence garderie	Dimanche	8h à 17h	24 octobre		Ambulance Saint-Jean	75 \$ / jour	

Pré et postnatal							
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Aqua Forme douceur	Mardi	15h40 à 16h20	19 octobre	7 décembre	Dominique	62 \$ + taxes / 8 semaines (40 min.)	Piscine du Cégep

Parent-enfant							
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Décoration de cupcake, parent-enfant, 4-9 ans	Samedi	10h à 11h15	23 octobre	-	Kym Richard-Janvier	38 \$ / cours, inclut l'inscription du parent (matériel fourni)	
Éveil à la musique 2½-4 ans, avec parent	Vendredi	17h à 17h40	22 octobre	26 novembre	Marie-Pierre Gnassounou-Akpah	42 \$ / 6 semaines (Inclut l'inscription du parent et le matériel)	
Éveil aux arts plastiques 2½-4 ans, avec parent		16h à 16h40					
Gymnastique « bout de chou » 3-4 ans, avec parent	Samedi	8h30 à 9h15 9h30 à 10h15	23 octobre	27 novembre	Ariane Mauger et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	42 \$ / 6 semaines Inclut l'inscription du parent	
Mini-ninja 4-6 ans, avec parent	Vendredi	16h30 à 17h15	44491	44524	Christian Frech Baronet et Olivier Thomas	32 \$ / 6 semaines, Inclut l'inscription du parent	
Mini-sport 1-2 ans, avec parent	Dimanche	8h50 à 9h35	22 octobre	26 novembre	Olivier Thomas et Daniel Doumbé	38 \$ / 6 semaines Inclut l'inscription du parent	
Mini-sport 2½-3 ans, avec parent		9h50 à 10h35					
Préscolaire							
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Arts plastiques 4-6 ans	Samedi	9h à 10h	23 octobre	27 novembre	Camille Banville	51 \$ / 6 semaines	
Ballet classique, 3-5 ans		Voir tableau	Semaine du 17 octobre	Semaine du 21 novembre	Shania Lampron	3 ans (30 min.) : 26 \$ / 6 semaines	
Ballet classique, 4-12 ans					Ophélie Desfossés	40 min. : 32 \$ / 6 semaines	
					Rose Veillette	55 min. : 42 \$ / 6 semaines 39 \$ / 6 semaines	
Danse créative, 4-7 ans	Dimanche	12h à 12h40					
Éveil à la musique 2½-4 ans, avec parent	Vendredi	17h à 17h40	22 octobre	26 novembre	Marie-Pierre Gnassounou-Akpah	42 \$ / 6 semaines (Inclut l'inscription du parent et le matériel)	
Éveil aux arts plastiques 2½-4 ans, avec parent		16h à 16h40					
Gymnastique « bout de chou » 3-4 ans, avec parent	Samedi	8h30 à 9h15 9h30 à 10h15	23 octobre	27 novembre	Ariane Mauger et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	42 \$ / 6 semaines Inclut l'inscription du parent	
Gymnastique « bout de chou » 4-5 ans		10h30 à 11h15				42 \$ / 6 semaines	
Hip-hop 3-5 ans	Vendredi	16h50 à 17h30	21 octobre	3 décembre	Laurence Noël	38 \$ / 6 semaines	
Hip-hop 4-6 ans		17h45 à 18h25					
Hip-hop 4-7 ans		18h35 à 19h15					
Mini-danse, 3-5 ans	Vendredi	16h à 16h40	22 octobre	3 décembre	Laurence Noël	40 \$ / 6 semaines	
Mini-ninja							
Mini-sport 1-2 ans, avec parent	Dimanche	8h50 à 9h35	22 octobre	26 novembre	Olivier Thomas et Daniel Doumbé	38 \$ / 6 semaines Inclut l'inscription du parent	
Mini-sport 2½-3 ans, avec parent		9h50 à 10h35					
Mini-sport 3-4 ans	Samedi	12h50 à 13h35	23 octobre	27 novembre	Olivier Thomas et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	36 \$ / 6 semaines	
Soccer intérieur 4-5½ ans	Samedi	13h50 à 14h35	23 octobre	27 novembre	Olivier Thomas et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	38 \$ / 6 semaines	

Arts et cultures				Enfants			
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Éveil à la musique 2½-4 ans, avec parent	Vendredi	17h à 17h40	22 octobre	26 novembre	Marie-Pierre Gnassounou-Akpah	42 \$ / 6 semaines (Inclut l'inscription du parent et le matériel)	
Éveil aux arts plastiques 2½-4 ans, avec parent		16h à 16h40					
Arts plastiques 4-6 ans	Samedi	9h à 10h	23 octobre	27 novembre	Camille Banville	51 \$ / 6 semaines	
Dessin et peinture, 6-8 ans		10h15 à 11h15					
Dessin et peinture, 7-12 ans		14h15 à 15h1					
Dessin, 9-12 ans		11h30 à 12h30					
Peinture, 9-12 ans		13h à 14h					
Gravure Initiation, 6-8 ans	Vendredi	17h45 à 18h45	22 octobre	26 novembre	Annie-Jade Creamer-Éthier	51 \$ / 6 semaines (matériel inclus)	
Gravure Initiation, 9-12 ans		19h à 20h					
Théâtre, 6-9 ans	Jeudi	17h45 à 18h40	21 octobre	25 novembre	Gabriel Fréchette	42 \$ / 6 semaines	
Théâtre, 10-15 ans	Jeudi	18h50 à 19h50			Gabriel Fréchette	40 \$ / 6 semaines	
Mini-trident, 8-10 ans	Dimanche	16h à 17h	17 octobre	21 novembre	Vincent-Gabriel Baril	30 \$ / 6 semaines (matériel inclus)	
Village du Trident (grandeur nature), 10-17 ans	Dimanche	18h à 19h45			Vincent-Gabriel Baril et Simon Bérubé	53 \$ / 6 semaines (matériel inclus)	

Cuisine				Enfants			
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Décoration de cupcake, parent-enfant, 4-9 ans	Samedi	10h à 11h15	23 octobre	-	Kym Richard-Janvier	38 \$ / cours, inclut l'inscription du parent (matériel fourni)	
Joyeux cuistots, 7-11 ans	Vendredi	16h45 à 17h45	22 octobre	26 novembre	Ariane Mauger	56 \$ / cours (nourriture incluse)	
P'tits cuisiniers, 5-6 ans	Samedi	13h15 à 14h15	23 octobre	27 novembre			

Danse				Enfants			
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Ballet classique, 3-5 ans		Voir tableau	Semaine du 17 octobre	Semaine du 21 novembre	Shania Lampron	3 ans (30 min.) : 26 \$ / 6 semaines	
Ballet classique, 4-12 ans					Ophélie Desfossés		
Danse créative, 4-7 ans	Dimanche	12h à 12h40			Rose Veillette	55 min. : 42 \$ / 6 semaines	
Danse contemporaine, 8-12 ans	Dimanche	10h55 à 11h55	17 octobre	21 novembre	Rose Veillette	39 \$ / 6 semaines	
Hip-hop 3-5 ans	Vendredi	16h50 à 17h30	21 octobre	3 décembre	Laurence Noël	38 \$ / 6 semaines	
Hip-hop 4-6 ans		17h45 à 18h25					
Hip-hop 4-7 ans		18h35 à 19h15					
Hip-hop, 6-8 ans		18h20 à 19h					
Hip-hop, 8-10 ans	Jeudi	19h10 à 19h50	21 octobre	25 novembre	William Harvey	42 \$ / 6 semaines	
Hip-hop, 10-15 ans		17h15 à 18h10					

Activités physiques					Enfants		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Badminton en famille, dès 7 ans	Vendredi	19h55 à 20h55	8 octobre	24 novembre	Olivier Thomas	78 \$ / 8 semaines (prix pour le duo parent-enfant)	École Bois-Joli
Gymnastique « bout de chou » 4-5 ans	Samedi	10h30 à 11h15	23 octobre	25 novembre	Ariane Mauger et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	42 \$ / 6 semaines	
Gymnastique au sol, 5-6 ans		11h30 à 12h15					
Gymnastique au sol, 7-8 ans	Vendredi	18h40 à 19h35	22 octobre	24 novembre	Ariane Mauger et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	46 \$ / 6 semaines	
Gymnastique au sol, 9-11 ans		19h50 à 20h45					
Hockey cosom, 5-7 ans	Samedi	9h à 10h	9 octobre	27 novembre	William Vachon	59 \$ / 8 semaines	École St-Pie-X
Hockey cosom, 8-12 ans		10h15 à 11h15					
Karaté, 7-12 ans	Samedi	9h à 9h45		20 novembre	Club de karaté de Trois-Rivières	52 \$ / 7 semaines + affiliation	École Cardinal-Roy
Mini-basket, 6-8 ans	Vendredi	18h40 à 19h40	8 octobre	26 novembre	Olivier Thomas	55 \$ / 8 semaines	École Bois-Joli
Mini-ninja 4-6 ans, avec parent	Vendredi	16h30 à 17h15	22 octobre	26 novembre	Christian Frech Baronet et Olivier Thomas	32 \$ / 6 semaines, Inclut l'inscription du parent	
Mini-tennis, 5-7 ans	Samedi	11h30 à 12h30	9 octobre	27 novembre	William Vachon	55 \$ / 8 semaines	École St-Pie-X
Mini-tennis, 8-12 ans		13h à 14h					
Ninja kids, 7-9 ans	Vendredi	17h30 à 18h15	22 octobre	26 novembre	Christian F. Baronet et Olivier Thomas	36 \$ / 6 semaines	
Soccer intérieur, 4-5½ ans	Samedi	13h50 à 14h35	23 octobre	27 novembre	Olivier Thomas et Marie-Pierre Gnassounou-Akpa	36 \$ / 6 semaines	
Soccer intérieur, 6-9 ans	Samedi	14h50 à 15h50			Olivier Thomas	46 \$ / 6 semaines	

Formation					Enfants		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Couture 8-13 ans - niveau 1 débutant (suite)	Dimanche	9h à 10h30 10h45 à 12h15	24 octobre 17 octobre	7 novembre 31 octobre	Johanne Leclerc	38 \$ / 3 semaines (document inclus) + matériel de base + projet à confirmer	
Gardien(ne)s averti(e)s en mode virtuel, 11-15 ans	Samedi	9h30 à 11h30	13, 20, 27 novembre et 4 décembre		Marie-France Carpentier	63 \$ / 4 rencontres (documentation et matériel inclus)	

Adolescent					10-17 ans		
Nom du cours	Jour	Horaire	Date début	Date fin	Nom du professeur	Tarif	Lieu
Ultimate frisbee, 14-17 ans	Samedi	16h à 17h30	6 novembre	27 novembre	Alexis Béchard-Chartrand	21 \$ / 4 semaines	
Gardien(ne)s averti(e)s en mode virtuel, 11-15 ans	Samedi	9h30 à 11h30	13, 20, 27 novembre et 4 décembre		Marie-France Carpentier	63 \$ / 4 rencontres (documentation et matériel inclus)	
Hip-hop, 10-15 ans	Jeudi	17h15 à 18h10				42 \$ / 6 semaines	
Théâtre, 10-15 ans	Jeudi	18h50 à 19h50	21 octobre	25 novembre	Gabriel Fréchette	42 \$ / 6 semaines	
Village du Trident (grandeur nature), 10-17 ans	Dimanche	18h à 19h45	17 octobre	21 novembre	Vincent-Gabriel Baril	53 \$ / 6 semaines (matériel inclus)	

La programmation est sujette à changement sans préavis.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaut.