




### Abonnement en ligne Cardio-Yoga

Lieu : À votre domicile

Dates	\$
Juillet à septembre	34 \$ + tx



### Marche sentier Milette


Lieu : Départ Parc Lambert

**Débutant**

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	FIN	CONGÉ	\$
Mar	10h à 11h	adulte	30 juin	1er sept.	11 août	Gratuit
Jeu	10h à 11h		2 juillet	3 sept.	13 août	
<b>PRÉCISIONS</b>		Gratuit - Aucune inscription requise				

**Avancé**

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	FIN	CONGÉ	\$
Lun	10h à 11h30	adulte	29 juin	31 août	10 août	Gratuit
Mer	10h à 11h30		1 juillet	2 sept.	12 août	
<b>PRÉCISIONS</b>		Gratuit - Aucune inscription requise				



### Rendez-vous De-art Croquis

Initiation (Centre Loisir Multi-Plus et Moulin Seigneurial)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATES	\$
Jeu	13h à 16h	adulte	2	4 et 11 juin	57 \$ + tx
<b>PRÉCISIONS et PRÉALABLE</b>		+ Matériel - Avoir fait Dessin 1 ou base en dessin, être capable de se déplacer.			

**Croquis**

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DATE	LIEU	\$
Mar	13h à 16h	adulte	23 juin	Quai Ste-Angèle	25 \$ + tx
Jeu	16h		25 juin	Vieilles Forges	25 \$ + tx
<b>PRÉCISIONS et PRÉALABLE</b>		+ Matériel - Avoir fait Dessin 1 ou base en dessin, être capable de se déplacer.			



### Volleyball Plein air

Lieu : Plein-air Ville-Joie

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	FIN	\$
Lun	18h50 à 20h15	Adulte	6	22 juin	27 juillet	85 \$



### Planche à pagaie

Lieu : Plein Air Ville-Joie

**Initiation et pratique**

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE
Lun	18h30 à 20h	14 ans + adulte	3	22, 29 juin et 6 juillet
Mar	8h30 à 10h	16 ans + adulte	3	23, 30 juin et 7 juillet

**Débutant-Inter**

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE
Mar	17h30 à 19h	14 ans + adulte	3	23, 30 juin et 7 juillet

**PRÉCISIONS** Avoir fait le niveau Initiation ou équivalence.


**Avec prêt équipement :** 111 \$ + tx  
**Sans prêt équipement :** 91 \$ + tx  
 Inclut le prix d'entrée du site pour chaque semaine pour la journée !



### Pilates classique

Lieu : Parc Louis-Pinard


JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	FIN	\$
Lun	17h30 à 18h25	adulte	5	22 juin	20 juillet	68 \$ + tx
<b>PRÉREQUIS</b>		Sous autorisation du professeur				



### Volleyball Plein air

Lieu : Plein-air Ville-Joie

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	FIN	\$
Lun	17h30 à 18h40	14-17 ans	6	22 juin	27 juillet	76 \$



### Gardien(ne)s averti(e)s

Lieu : Centre Loisir Multi-Plus

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun Mar Jeu	9h15 à 12h	11-15 ans	2	29 & 30 juin 2 juillet	84 \$
<b>PRÉCISIONS</b>		Doc. incluse. Doit assister à la durée complète des cours.			



### Basket

Lieu : Centre Loisir Multi-Plus

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	FIN	\$
Mer	18h à 19h15	8-10 ans	7	8 juillet	19 août	84 \$
Mer	19h30 à 21h	10-13 ans				101 \$

## Nouveauté ! TROUSSE MA FÊTE À LA MAISON

Les populaires fêtes du Centre Loisir Multi-Plus... maintenant chez vous ou au parc !

Fête clé en main avec jeux, bricolage, décorations et surprises.

Thématiques : Stitch, K-Pop Demon Hunters, Superhéros, Camping et Slime (\$)

À partir de 60 \$ - Option MULTI-EXTRA disponible.

Réservation en ligne dès maintenant



# BOUGEZ À LA CARTE

## DU 22 JUIN AU 27 AOÛT

Date de début et de fin variable

# ÉTÉ 2026



### Lundi

#### 9h : Plein air vitalité

29 juin au 31 août  
Congé : 10 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 10h45 : Aqua Forme

22 juin au 27 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Diane G.

#### 17h30 : FIT plein air

22 juin au 10 août  
Parc Anjou  
Paméla H.

#### 18h30 : Pilates (Déb 1 et 2)

22 juin au 3 août  
Parc Louis-Pinard  
Diane G.

#### 18h45 : Aqua Forme

22 juin au 27 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Paméla H.

### Mardi

#### 9h : Plein air vitalité

30 juin au 1er sept.  
Congé : 11 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 10h45 : Aqua Forme

23 juin au 28 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Diane G.

#### 18h45 : Aqua Forme

23 juin au 28 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Mylène L.

### Mercredi

#### 9h : Plein air vitalité

1er juillet au 2 sept.  
Congé : 12 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 9h30 : Yoga

8 juillet au 26 août  
Congé : 2 juillet  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### 18h45 : Aqua Forme

8 juillet au 29 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Blanche P.

### Jeudi

#### 9h : Plein air vitalité

2 juillet au 3 sept.  
Congé : 13 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 17h30 : Mise en FUN

9 juillet au 27 août  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### 18h30 : Yoga

9 juillet au 27 août  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### Tarifs :

5 présences : 57 \$ + taxes

10 présences : 114 \$ + taxes

**Achetez vos cartes à la Réception du  
Centre Loisir Multi-Plus seulement.**

# ESSAIS GRATUITS : 15, 17 ET 25 JUIN

