

Réinscription (Clients hiver 2026)*

Mardi le 24 mars, 8h30, au vendredi 27 mars

Inscription pour tous

Dès le samedi 28 mars, 8h30



Milieu de vie et Informatique

PRINTEMPS
2026



Club de marche social

Lieu : Parc Lambert

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	FIN	\$
Jeu	9h30 à 10h30	Aîné	9 avril	28 mai	9 \$ + tx



Club de jeux

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h30 à 15h30	Adulte	7	13 avril	52 \$ + tx



Amis du scrabble

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	FIN	\$
Jeu	9h30 à 10h30	Aîné	23 avril	18 juin	9 \$ + tx



Conférence Est-ce possible de prévenir une chute?

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	14h30 à 16h	Adulte	1	13 mai	gratuit
PRÉCISIONS		Inscription obligatoire			



Conférence L'héritage transgénérationnelle

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	14h30 à 16h	Adulte	1	22 avril	gratuit
PRÉCISIONS		Inscription obligatoire			

SAMSUNG
Galaxy
Tablette ou téléphone
Samsung Galaxy

iPad ou iPhone

Ordinateur portable
MacBook

Ordinateur portable
Windows

FORMATIONS POUR LES DÉBUTANTS

Tablette ou téléphone
Samsung Galaxy (initiation)
(8 sem. x 2,5 heures)

iPad ou iPhone (initiation)
(8 sem. x 2,5 heures)

Ordinateur portable MacBook
(initiation)
(8 sem. x 2,5 heures)

Ordinateur portable Windows
(initiation)
(8 sem. x 2,5 heures)

FORMATIONS POUR LES INITIÉS

Restez branché : réseaux sociaux, sécurité numérique et intelligence artificielle
(tablette, téléphone ou ordinateur portable)
(6 sem. x 2,5 heures)

Bien organiser ses fichiers et
ses photos (tablette ou
téléphone Samsung Galaxy)
(5 sem. x 2,5 heures)

Bien organiser ses fichiers et
ses photos (iPhone ou iPad)
(5 sem. x 2,5 heures)

Word et Excel : les bases pour mieux travailler et s'organiser
(ordinateur portable Windows ou Macbook)
(8 sem. x 2,5 heures)

**Avant de vous inscrire, contactez-nous, à
partir du 9 avril pour prendre un rendez-vous
pour une rencontre d'évaluation de vos
connaissances informatiques.**



Ordinateur portable / Macbook initiation

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	9h à 11h30	Adulte	8	16 avril	210 \$ + tx
PRÉCISIONS		Documentation incluse.			



Word et Excel (intermédiaire)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	13h30 à 16h	Adulte	8	16 avril	210 \$ + tx
PRÉCISIONS		Documentation incluse.			



Restez branché (réseaux sociaux, IA et sécurité)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h à 11h30	Adulte	6	17 avril	159 \$ + tx
PRÉCISIONS		Documentation incluse.			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Anglais conversation

Tous les tarifs incluent la documentation.

Débutant 3					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h à 15h15	adulte	8	14 avril	145 \$

Débutant 3 (suite)					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h30 à 20h45	adulte	8	14 avril	145 \$

Inter 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	13h15 à 15h30	adulte	8	15 avril	145 \$
	18h30 à 20h45				

Inter 2					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	13h15 à 15h30	adulte	8	16 avril	145 \$
	18h30 à 20h45				

Pré-avancé					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h45 à 12h	adulte	8	17 avril	145 \$

Avancé (suite)					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	9h45 à 12h	adulte	8	16 avril	145 \$

Avancé +					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h15 à 15h30	adulte	8	13 avril	145 \$



Anglais : parlez couramment

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	9h45 à 12h	adulte	8	13 avril	136 \$
Mer	9h45 à 12h			15 avril	
PRÉCISIONS		+10 \$ payable au prof. pour la documentation			

À quel niveau
s'inscrire ? Selon
votre niveau
précédent ou
inscrivez-vous au
Test de classement,
à partir du 28 mars.



Espagnol

Tous les tarifs incluent la documentation.

Débutant 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h15 à 15h30	En classe	8	21 avril	144 \$

Débutant 3 (suite)					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	9h15 à 11h30	En classe	8	20 avril	144 \$

Inter 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h à 20h15	En Zoom	8	21 avril	144 \$

Inter 3					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	13h15 à 15h30	En classe	8	23 avril	144 \$
Jeu	18h à 20h15	En zoom			

Avancé 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h15 à 15h30	En classe	8	20 avril	144 \$

Avancé 3					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	9h15 à 11h30	En classe	8	21 avril	144 \$
Mer	9h15 à 11h30	En classe		22 avril	
Mer	18h à 20h15	En zoom		22 avril	



Espagnol : parlez couramment

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h à 20h15	En Zoom	8	20 avril	149 \$
Mer	13h15 à 15h30	En classe		22 avril	
Jeu	9h15 à 11h30	En Zoom		23 avril	
PRÉCISIONS		Tous les tarifs incluent la documentation.			



Italien de voyage

Tous les tarifs incluent la documentation.

Débutant 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	19h35 à 20h35	adulte	8	14 avril	91 \$

Débutant 2					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h30 à 19h30	adulte	8	14 avril	91 \$

Débutant 3					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	17h20 à 18h20	adulte	8	14 avril	91 \$

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Aqua Forme

Début : semaine du 20 avril

PRINTEMPS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h15 à 8h55 Aqua Forme DIANE ●		8h15 à 8h55 Aqua Forme JOANNIE ●		8h15 à 8h55 Aqua Énergie DIANE ●
9h à 9h55 Aqua Forme DIANE ●		9h à 9h55 Aqua Énergie FRANCE ●		9h à 9h55 Aqua Forme DIANE ●
10h à 10h55 Aqua Énergie CONSTANCE ●		10h à 10h55 Aqua Forme FRANCE ●		10h à 10h55 Aqua Forme SABINE ●
11h05 à 11h45 Aqua Douceur CONSTANCE ●		11h05 à 11h45 Aqua Diff. articu. et Aqua Douceur FRANCE ●		11h05 à 11h45 Aqua Forme et Douceur SABINE ●
		14h45 à 15h25 Aqua Forme CONSTANCE ●		
		15h30 à 16h10 Aqua Douceur CONSTANCE ●		
	17h15 à 17h55 Aqua Forme MÉLODIE ●	16h15 à 17h10 Aqua Énergie ROXANE ●		
17h30 à 18h10 Aqua F.I.T. PAMÉLA ●	18h à 18h40 Aqua Femmes Enceintes MÉLODIE ●	17h15 à 18h10 Aqua Forme ROXANE ●		
18h15 à 19h10 Aqua Forme MYLÈNE ●			18h à 18h55 Aqua Mixte PAMÉLA ●	
19h15 à 20h10 Aqua Énergie MYLÈNE ●				

● Facile Non-creux

● Moyen Non-creux

● Difficile Creux

Cardio muscu

PRINTEMPS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h55 à 9h50 Cardio vitalité CINDY G.	8h55 à 9h50 Percussion CINDY G.	8h55 à 9h50 Cardio vitalité CINDY G.	8h55 à 9h50 Percussion CINDY G.	8h55 à 9h50 Force et étirements CINDY G.
10h à 10h55 Force et étirements CINDY G.	10h à 10h55 Force et étirements CINDY G.	10h à 10h55 Force et étirements CINDY G.	9h55 à 10h50 Mise en forme 60 ans + CINDY G.	10h à 10h55 Zumba® Gold FRANCE C.
	11h05 à 12h Mise en forme 60 ans + CINDY G.		11h15 à 12h10 Force et étirements CINDY G.	
			13h à 14h Marche nordique FRANCE C.	
17h30 à 18h25 Abdos, cuisses, fesses CHANTAL S.A.		17h30 à 18h25 Plein air cardio varié CHANTAL S.A.	17h30 à 18h25 POP Pilates JOSIANE B.	
18h35 à 19h30 Cardio brûle-calories CHANTAL S.A.	18h10 à 19h05 Percussion JULIE B.		18h35 à 19h30 Zumba® JULIE B.	
			19h35 à 20h30 Ultime défi PAMÉLA H.	
Tarifs selon l'horaire (couleur)		77 \$ + tx / 6 semaines	90 \$ + tx / 7 semaines	103 \$ + tx / 8 semaines
Début		Cours gratuit : 13 au 16 avril Semaine du 20 avril	22 avril	Semaine du 13 avril
Rabais de 8 \$ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates				
Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.				

Cours gratuit

**LUNDI
13 avril**

17h30 à 18h25

**Abdos,
cuisses,
fesses**

CHANTAL S.A.

18h35 à 19h30

**Cardio
brûle-
calories**

CHANTAL S.A.

**MARDI
14 avril**

18h10 à 19h05

Percussion

JULIE B.

**MERCREDI
15 avril**

17h30 à 18h25

 **Plein air
cardio varié**

CHANTAL S.A.

**JEUDI
16 avril**

17h30 à 18h25

POP Pilates

JOSIANE B.

18h35 à 19h30

Zumba®

JULIE B.

19h35 à 20h30

Ultime défi

PAMÉLA H.

Vous êtes inscrit à un de ces cours ? Bonne nouvelle : ils sont inclus dans votre inscription, sans frais supplémentaires ! Profitez-en pour en essayer d'autres et invitez un ami à le découvrir avec vous.

Vous n'êtes pas inscrit ou vous n'avez pas encore participé ? Vous êtes aussi les bienvenus ! - Aucune inscription requise.

Yoga

Début : semaine du 20 avril

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

9h à 10h
Viniyoga pour tous
LYNE C.

10h30 à 11h30
Yoga sur chaise
LYNE C.

11h à 12h
Yoga nidra
MYLÈNE S.

13h à 14h15
Yoga sur chaise
CHARLOTTE-LAURE G.

14h30 à 15h45
Yoga 50 ans +
CHARLOTTE-LAURE G.

14h15 à 15h30
Viniyoga pour tous
MYLÈNE S.

17h30 à 18h30
Viniyoga pour tous
LYNE C.

17h20 à 18h20
Yoga flow (enchaînement)
ROXANNE G.-T.

17h25 à 18h25
Viniyoga pour tous
ROXANNE G.-T.

19h à 20h
Viniyoga doux
LYNE C.

18h30 à 19h30
Yoga sur chaise
ROXANNE G.-T.

18h35 à 19h35
Yoga débutant
ROXANNE G.-T.

1 heure	75 \$ + tx	6 semaines
1 heure	87 \$ + tx	7 semaines
1h 15	109 \$ + tx	7 semaines
Rabais de 8 \$ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates		
Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.		

PRINTEMPS
2026

Pilates

Début : semaine du 20 avril

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

8h50 à 9h45
Débutant
DIANE G.

9h à 9h55
Débutant
STELLA J.

10h10 à 11h05
Débutant 2
STELLA J.

11h10 à 12h05
Difficulté articulaire
STELLA J.

16h30 à 17h25
Débutant 2
STELLA J.

17h35 à 18h30
Classique
STELLA J.

17h30 à 18h25
Intermédiaire
DIANE G.

18h35 à 19h30
Avancé
DIANE G.

19h40 à 20h35
congé : 28 avril
Classique
VALÉRY L.

14h15 à 15h10
Débutant 2
DIANE G.

15h15 à 16h10
Débutant
DIANE G.

16h30 à 17h25
Débutant
STELLA J.

17h35 à 18h30
Débutant 2
STELLA J.

9h à 9h55
Débutant 2
STELLA J.

10h10 à 11h05
Classique
STELLA J.

11h10 à 12h05
Débutant 2
STELLA J.

16h45 à 17h40
Classique
DIANE G.

17h05 à 18h
congé : 30 avril
Débutant 2
VALÉRY L.

17h45 à 18h40
Classique
DIANE G.

81 \$ + tx / 6 semaines	108 \$ + tx / 8 semaines
Rabais de 8 \$ applicable pour une inscription à un 2e cours Cardio, Aqua, Yoga et Pilates	
Vous manquez un cours ? Reprenez votre cours dans l'un des horaires disponibles, durant la session, grâce à un coupon de reprise.	
● Autorisation obligatoire du professeur	

PRINTEMPS
2026



Art de la gestion Émotionnelle (atelier)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	10h à 12h	Adulte	6	20 avril	98 \$ + tx



Communiquer pour mieux se comprendre

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Mar	9h à 12h	Adulte	1	14 avril	33 \$ + tx
Mar	18h à 21h				



Gymnastique du cerveau - Niveau 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Dim	10h à 16h	Adulte	1	7 juin	59 \$ + tx
PRÉCISIONS		Documentation incluse			



Reconnecter avec son enfant intérieur

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	10h à 12h	Adulte	4	14 avril	106 \$ + tx
Dim	10h à 12h		1	3 mai	28 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Qigong

Base					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	9h à 10h45	adulte	9	15 avril	132 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ 3 \$ payable au professeur pour la documentation.			

Pratique					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	11h05 à 12h05	adulte	9	15 avril	70 \$ + tx
PRÉREQUIS		Avoir fait le niveau de base.			



Tai chi

Débutant					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	11h05 à 12h05	Adulte	6	13 avril	69 \$ + tx

Débutant et initié					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	17h20 à 18h20	Adulte	6	15 avril	69 \$ + tx

Initié					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	12h50 à 13h50	Adulte	6	13 avril	69 \$ + tx
Mer	13h à 14h			15 avril	
PRÉREQUIS		Autorisation du professeur			



Art intuitif et abstraction

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Ven	9h à 15h	Adulte	1	1 mai	53 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			



Méditation par l'art

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h15 à 20h15	Adulte	5	16 avril	53 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclus			



Coloriage détente au crayon à l'alcool

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 19h	16 ans + Adulte	5	16 avril	45 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			



Motifs zen

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h15 à 20h15	16 ans + Adulte	5	6 mai	43 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			



Numérologie

Thème numérologique					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Sam	9h30 à 15h15	adulte	1	2 mai	44 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ 45 \$ payable au prof. pour le livre.			

Les années personnelles					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Sam	9h30 à 15h15	adulte	1	16 mai	44 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ 35 \$ payable au professeur pour le livre - Avoir fait le niveau précédent			

Cristal de couleurs					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Sam	9h30 à 15h15	adulte	1	30 mai	44 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ 35 \$ payable au professeur pour le livre - Avoir fait le niveau précédent			



Interprétation des rêves

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Sam	9h30 à 15h15	Adulte	1	18 avril	44 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ 20 \$ pour les notes de cours			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Santé et Bien-être et Danse

PRINTEMPS
2026



Auto-défense : sensibilisation et protection personnelle

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 19h45	14 ans + Adulte	5	6 mai	56 \$ + tx



Secourisme

EN INSCRIPTION POUR TOUS

Réanimation cardio-respiratoire et DEA :

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	Durée	DÉBUT	\$
Sam	8h à 12h	15 ans + adulte	4h	16 mai	74 \$

Urgence (incluant RCR) :

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	Durée	DÉBUT	\$
Sam	8h à 16h	15 ans + adulte	1 jour	16 mai	91 \$

Général (incluant RCR et d'urgence) :

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	Durée	DÉBUT	\$
Sam/ Dim	8h à 16h	15 ans + adulte	2 jours	16-17 mai	146 \$



Urgence garderie

EN INSCRIPTION POUR TOUS

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	8h à 17h	Adulte	1	9 mai	85 \$

PRÉCISIONS

Pour personne qui travaille en
service de garde ou en garderie



Biodanza

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	19h30 à 21h30 (1 sem./2)	Adulte	5	21 avril, 5-19 mai, 2-16 juin	105 \$ + tx



Danse orientale baladi

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 19h40	16 ans+ adulte	7	15 avril	108 \$ + tx

Inter-avancé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h45 à 20h40	16 ans+ adulte	7	15 avril	108 \$ + tx

PRÉREQUIS

Niveau précédent



Ballet classique adulte

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h45 à 21h	15 ans et + adulte	7	15 avril	98 \$ + tx



Danse en ligne

Débutant et Inter 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	15h à 16h	adulte	8	13 avril	96 \$ + tx

Inter 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h50 à 14h50	adulte	8	13 avril	96 \$ + tx
Mar	12h30 à 13h30 École Delshaso	adulte	8	14 avril	96 \$ + tx

PRÉREQUIS

niveau précédent

Inter 3

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	12h40 à 13h40	adulte	8	13 avril	96 \$ + tx

PRÉREQUIS

niveau précédent



Après-midi dansant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	FIN	\$
Jeu	13h15 à 15h15	adulte	16 avril	4 juin	12 \$ / cours

PRÉREQUIS

Expérience en danse en ligne



Danse country

Débutant - Premiers pas

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	17h à 18h	16 ans+ adulte	7	21 avril	84 \$ + tx

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h40 à 19h40	16 ans+ adulte	6	29 avril	72 \$ + tx

PRÉREQUIS

niveau précédent

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Les tarifs incluent les breuvages et aliments, si applicable. Il est déconseillé de vous inscrire si vous avez des allergies alimentaires, puisque nous ne pouvons pas garantir qu'il n'y aura pas de traces des différents allergènes. Les salles NE SONT PAS des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

AVRIL



Cuisinons le pain

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Jeu	18h à 21h	Adulte	2	9 & 16 avril	78 \$ + tx



Cuisinons la Thaïlande

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 15h	Adulte	1	12 avril	85 \$ + tx



Cuisinons le Mexique

voir cours #2 - 24 mai

Cours 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 15h	Adulte	1	19 avril	85 \$ + tx



Cuisine-conférence : sans gluten, ni lactose

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h30 à 11h30	Adulte	1	24 avril	25 \$ + tx



Collations protéinées

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	13h à 15h30	Adulte	1	10 avril	43 \$ + tx



Couteaux cuisine Trucs, entretien, aiguisage

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Ven	18h30 à 20h	Adulte	1	17 avril	50 \$ + tx



Cuisinons les légumineuses

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Lun	9h30 à 12h30	Adulte	1	20 avril	39 \$ + tx



Dégustation de vins (intro, types et cépages)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Mar	18h30 à 21h30	Adulte	3	28 avril, 5 & 12 mai	134 \$ + tx



Soirée à l'italienne

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Ven	17h30 à 20h30	Adulte	1	10 avril	57 \$ + tx



Cuisine-conférence : cuisine à bas prix

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h30 à 11h30	Adulte	1	17 avril	25 \$ + tx



Décoration de gâteau

voir Niveau #2 - 7 mai

Niveau 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	30 avril	74 \$ + tx

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Les tarifs incluent les breuvages et aliments, si applicable. Il est déconseillé de vous inscrire si vous avez des allergies alimentaires, puisque nous ne pouvons pas garantir qu'il n'y aura pas de traces des différents allergènes. Les salles NE SONT PAS des zones exemptes d'arachides ou autres allergènes.

MAI



Cuisinons l'Algérie

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 15h	Adulte	1	3 mai	85 \$ + tx



Conférence gourmande cuisiner sans viande

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h30 à 11h30	Adulte	1	8 mai	25 \$ + tx



Dégustation de vins d'été

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h30 à 21h30	Adulte	2	19, 26 mai	97 \$ + tx



Cuisinons le Mexique

voir cours #1 - 19 avril

Cours 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 15h	Adulte	1	24 mai	85 \$ + tx



Cuisinons le tofu (initiation)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Lun	9h30 à 12h30	Adulte	1	4 mai	39 \$ + tx



Cuisinons à l'air fryer (recettes estivales)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Ven	13h à 16h	Adulte	1	8 mai	41 \$ + tx



Cuisinons sans gluten

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	13h30 à 16h30	Adulte	1	22 mai	41 \$ + tx



Cuisinons Singapour

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 15h	Adulte	1	31 mai	85 \$ + tx



Décoration de gâteau

voir Niveau #1 - 30 avril

Niveau 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	7 mai	74 \$ + tx
PRÉCISIONS		Avoir fait le niveau 1			



Dégustations estivales (bouchées et sans-alcool)

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	17h30 à 19h30	Adulte	1	8 mai	47 \$ + tx



Mocktails estivaux

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h à 20h30	Adulte	1	22 mai	48 \$ + tx

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Faites-le vous-même et Arts

PRINTEMPS
2026



Couture

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h à 21h	15 ans + adulte	8	14 avril	211 \$ + tx
Mer	13h30 à 16h30	adulte	8	15 avril	
PRÉCISIONS		Inclut doc. + Matériel à se procurer.			

Inter

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h à 21h	15 ans + adulte	8	13 avril	211 \$ + tx
Mar	13h30 à 16h30	adulte	8	14 avril	
PRÉREQUIS		Inclut doc. + Matériel à se procurer. niveau précédent			

Atelier

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	9h30 à 12h30	adulte	8	15 avril	205 \$ + tx
	18h à 21h	15 ans + adulte			
PRÉREQUIS		+ Matériel à se procurer. niveau précédent			



Courtepointe

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Lun	14h à 16h	Adulte	8	13 avril	154 \$ + tx
PRÉCISIONS ET PRÉREQUIS		+ Matériel, savoir utiliser une machine à coudre			

Intermédiaire

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Mar	10h à 12h	Adulte	8	14 avril	154 \$ + tx
PRÉCISIONS ET PRÉREQUIS		+ Matériel, savoir utiliser une machine à coudre			



Crochet

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h à 20h30	adulte	7	15 avril	135 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, autorisation			

Débutant 3

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h à 20h30	adulte	7	13 avril	135 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, autorisation			

Avancé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h à 20h30	adulte	7	14 avril	137 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, autorisation			



Tricot

Débutant et Intermédiaire

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h15 à 20h30	adulte	9	15 avril	161 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			

Intermédiaire et atelier

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h15 à 20h30	16 ans + adulte	8	16 avril	130 \$ + tx
PRÉCISIONS ET PRÉREQUIS		+ Matériel Niveau précédent ou savoir tricoter et lire des patrons			



Tricoter vos chaussettes

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h15 à 15h30	adulte	4	5 mai	72 \$ + tx
Mer				6 mai	
PRÉCISIONS ET PRÉREQUIS		+ Matériel Être capable de tricoter en jersey et faire des diminutions.			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Dessin

Initiation - 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 21h	16 ans + adulte	9	15 avril	160 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			

2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h45 à 21h	adulte	8	13 avril	144 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			

3

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	13h à 15h30	adulte	9	17 avril	176 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			

Atelier

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h30 à 16h	adulte	9	14 avril	180 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			

Atelier avancé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h30 à 16h	adulte	8	13 avril	160 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			



Aquarelle

Débutant 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h à 19h	14 ans + adulte	6	22 avril	45 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	10h à 12h	adulte	7	14 avril	102 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			

Intermédiaire

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h à 15h	adulte	7	14 avril	102 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			

Atelier

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	9h30 à 11h30	adulte	7	16 avril	100 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			



Peinture acrylique

Initiation					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	13h15 à 16h15	adulte	9	16 avril	172 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			
Atelier libre					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	13h à 16h	16 ans + adulte	8	15 avril	164 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel, niveau précédent			



Art intuitif et abstraction

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h à 15h	adulte	1	1 mai	53 \$ + tx
PRÉREQUIS		Expérience en peinture (huile, acrylique, aquarelle) et avoir un projet en tête.			



Vitrail Niveau 1-2-3

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h à 21h	Adulte	6	27 avril	145 \$ + tx
Jeu	13h à 16h	Adulte	6	30 avril	
PRÉCISIONS		+ 60 \$ (niveau 1) ou 120 \$ (niveau 2 ou 3) de matériel payable au prof.			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Émaux sur cuivre

Pendentif ou porte-clé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	9h à 12h	adulte	1	29 avril	41 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclut			

Petit cadre

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	13h à 16h	adulte	1	29 avril	46 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Confection d'un carillon

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	13h30 à 16h30	adulte	1	8 mai	35 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Peinture sur verre

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	13h30 à 16h	adulte	1	11 mai	31 \$ + tx
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Chant de groupe Techniques/théories volet 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATE	\$
Ven	13h30 à 14h30	Adulte	8	10 avril	95 \$ + tx
PRÉREQUIS		Niveau précédent ou test de classement à partir du 28 mars.			



Guitare

Débutant 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	17h15 à 18h15	13 ans + adulte	8	16 avril	102 \$ + tx
PRÉCISIONS		Avoir sa guitare sèche			

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h30 à 19h30	13 ans + adulte	8	16 avril	102 \$ + tx
PRÉREQUIS		Niveau précédent Avoir sa guitare sèche			



Cinéma Théorie du cinéma

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h30 à 20h30	Adulte	3	13, 20 & 27 avril	42 \$ + tx
PRÉREQUIS		Avoir suivi Cinéma intro à son histoire et ses procédés) OU analyse et critique de film			



Diplomatie Ordre mondiale et géopolitique

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	13h30 à 15h30	Adulte	8	21 avril	145 \$ + tx

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Activités physiques adultes

PRINTEMPS
2026



Natation

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

Débutant 1 - Vaincre sa peur de l'eau

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h05 à 20h	ado-adulte, 13 ans +	6	23 avril	102 \$ + tx
Jeu	20h05 à 21h				

Débutant 2 - Apprivoisez le creux et apprentissage des nages de base

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h05 à 20h	ado-adulte, 13 ans +	6	23 avril	102 \$ + tx
Jeu	20h05 à 21h				

PRÉREQUIS

À l'aise en eau peu profonde, prêt pour le creux, nage 25 mètres

Inter 1 - Développement des techniques de nages

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	20h05 à 21h	adulte	6	23 avril	102 \$ + tx

PRÉREQUIS

nager crawl, dos crawlé, brasse distance 50 mètres.



Bain libre

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	\$
Mer	Nage en couloir 11h50 à 12h50	14 ans et +	Dès le 22 avril	Carte 5 présences : Adulte : 18 \$ - Enfant : 13 \$
Ven	Familial : 19h30 à 20h30	pour tous	Dès le 27 mars	Sur place (Payable en argent comptant) : 3 \$ / enfant - 4 \$ / adulte

PRÉCISIONS

Pour les dates et congés, scannez le code Qr :



Capoeira

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	20h10 à 21h10	14 ans + adulte	8	13 avril	108 \$ + tx



Karaté

Lieu : École Curé-Chamberland

JOUR	HEURE	DÉBUT	Fin	\$
Lun	19h à 20h	23 mars	25 mai	14-17 ans : 150 \$
Mer		25 mars	27 mai	18 ans + : 180 \$
Ven		27 mars	29 mai	

PRÉCISIONS

+ Frais affiliation 50 \$
Le prix inclut 3 entraînements par semaine.



Pickleball

Lieu : École Sainte-Thérèse

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	18h15 à 20h15	16 ans +	8	12 avril	139 \$ + tx
Lun	18h15 à 20h15			13 avril	



Soccer intérieur récréatif

Lieu : École Ste-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	20h à 21h15	15 ans +	6	16 avril	57 \$ + tx



Badminton récréatif

Lieu : École Sainte-Thérèse

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h30 à 19h30	15 ans + adulte	6	14 avril	46 \$ + tx

Intermédiaire

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	20h05 à 21h35	15 ans + adulte	6	15 avril	69 \$ + tx
Jeu	18h15 à 19h45			16 avril	

Prérequis

Niveau précédent ou Sous autorisation du professeur

Avancé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	19h40 à 21h10	15 ans + adulte	6	14 avril	69 \$ + tx

Prérequis

Niveau précédent ou Sous autorisation du professeur



Volleyball

Débutant et Inter

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	20h à 22h	16 ans + adulte	5	12 avril	51 \$ + tx

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Natation

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

Débutant 1 - Vaincre sa peur de l'eau

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h05 à 20h	ado-adulte,	6	23 avril	102 \$ + tx
Jeu	20h05 à 21h	11 ans +			

Débutant 2 - Apprivoisez le creux et apprentissage des nages de base

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h05 à 20h	ado-adulte,	6	23 avril	102 \$ + tx
Jeu	20h05 à 21h	11 ans +			

PRÉREQUIS À l'aise en eau peu profonde, prêt pour le creux, nage 25 mètres

Inter 1 - Développement des techniques de nages

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	19h05 à 20h	ado	6	23 avril	102 \$
Jeu	20h05 à 21h	adulte	6	23 avril	102 \$ + tx

PRÉREQUIS nager crawl, dos crawlé, brasse distance 50 mètres.



Bain libre

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	\$
Mer	Nage en couloir 11h50 à 12h50	14 ans et +	Dès le 22 avril	Carte 5 présences : Adulte : 18 \$ - Enfant : 13 \$
Ven	Familial : 19h30 à 20h30	pour tous	Dès le 27 mars	Sur place (Payable en argent comptant) : 3 \$ / enfant - 4 \$ / adulte

PRÉCISIONS Pour les dates et congés, scannez le code Qr :



Ces cours sont **Préalables** au cours de sauveteur national et moniteur de natation.



Médailles de bronze

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DATES	\$
Sam	13h à 18h	13 ans +	11, 25 avril et 2 mai Examen : 9 mai	356 \$

PRÉREQUIS et PRÉCISIONS Matériel inclut
Voir les préalables au multi-plus.ca
Doit être présent à tous les cours et aux examens



Croix de bronze

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DATES	\$
Sam	13h à 18h	13 ans +	16, 23, 30 mai et 6 juin Examen : 13 juin	320 \$

PRÉREQUIS et PRÉCISIONS Matériel inclut
Voir les préalables au multi-plus.ca
Doit être présent à tous les cours et aux examens



Auto-défense : sensibilisation et protection personnelle

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 19h45	14 ans + Adulte	5	6 mai	56 \$ + tx



Gardien(ne)s averti(e)s

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# JOUR	DATES	\$
Ven	8h45 à 16h45	11-15 ans	1	24 avril	84 \$
Ven	8h45 à 16h45		1	15 mai	
Sam	9h15 à 12h		3	23, 30 mai, 6 juin	
Lun Mar Jeu	9h15 à 12h		3	29 & 30 juin 2 juillet	

PRÉCISIONS Doc. incluse. Doit assister à la durée complète des cours.

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Danse et art - Adolescent

PRINTEMPS
2026



Ballet classique

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h45 à 19h40	8-14 ans	8	10 avril	77 \$
Mer	19h45 à 21h	15 ans + adulte	7	15 avril	98 \$ + tx



Cheerleading

École P.E.I.

Inter - Ouragan					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	19h50 à 20h45	11 ans +	8	10 avril	84 \$
PRÉREQUIS		Autorisation du professeur			



Danse orientale baladi

Débutant					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 19h40	16 ans+ adulte	7	15 avril	108 \$ + tx
Inter-avancé					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h45 à 20h40	16 ans+ adulte	7	15 avril	108 \$ + tx
PRÉREQUIS		Niveau précédent			



Danse country

Débutant - Premiers pas					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	17h à 18h	16 ans+ adulte	7	21 avril	84 \$ + tx
Débutant 2					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h40 à 19h40	16 ans+ adulte	6	29 avril	72 \$ + tx
PRÉREQUIS		Niveau précédent			



Dessin et portrait

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	19h05 à 20h	12-15 ans	8	10 avril	68 \$
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Dessin

Initiation - 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h45 à 21h	15 ans + adulte	9	15 avril	160 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			



Aquarelle

Débutant 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h à 19h	14 ans + adulte	6	22 avril	45 \$ + tx
PRÉCISIONS		+ Matériel			



Guitare

Débutant 1					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	17h15 à 18h15	13 ans + adulte	8	16 avril	102 \$ + tx
PRÉCISIONS		Avoir sa guitare sèche			

Débutant 2					
JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h30 à 19h30	13 ans + adulte	8	16 avril	102 \$ + tx
PRÉREQUIS		Niveau précédent Avoir sa guitare sèche			



Village du trident

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	18h à 20h	12-17 ans	7	19 avril	103 \$

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Badminton

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h à 20h	10-14 ans	6	15 avril	57 \$
PRÉCISIONS		Avoir sa raquette			



Basket

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	20h15 à 21h10	13-15 ans	5	10 avril	49 \$



Décoration de gâteau

Niveau 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	30 avril	74 \$ + tx
PRÉCISIONS		Nourriture incluse			

Niveau 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	7 mai	74 \$ + tx
PRÉCISIONS		Nourriture incluse			



Atelier ludique de confection de Boba thé

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h30 à 19h30	12-15 ans	1	8 mai	15 \$
PRÉCISIONS		Matériel et breuvage inclut			



Couture

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	10h30 à 12h	8-14 ans	8	11 avril	130 \$

Intermédiaire 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	12h45 à 14h15	8-14 ans	8	11 avril	128 \$
PRÉREQUIS		niveau précédent			

Avancé 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	8h45 à 10h15	8-14 ans	8	11 avril	128 \$
PRÉREQUIS		niveau précédent			



Couture

Débutant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mar	18h à 21h	15 ans + adulte	8	14 avril	211 \$ + tx
PRÉCISIONS		Inclut doc. + Matériel à se procurer.			

Inter

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Lun	18h à 21h	15 ans + adulte	8	13 avril	211 \$ + tx
PRÉREQUIS		Inclut doc. + Matériel à se procurer. niveau précédent			

Atelier

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	18h à 21h	15 ans + adulte	8	15 avril	205 \$ + tx
PRÉREQUIS		+ Matériel à se procurer. niveau précédent			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Prêt à rester seul

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DATES	\$
Sam	9h à 12h	9-13 ans	2	18-25 avril	69 \$
Lun	9h à 15h		1	18 mai	
Jeu Ven	9h à 12h		2	25-26 juin	
PRÉCISIONS		Doc. incluse. Doit assister à la durée complète des cours.			



Couture

Débutant 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	10h30 à 12h	8-14 ans	8	11 avril	130 \$

Intermédiaire 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	12h45 à 14h15	8-14 ans	8	11 avril	128 \$

PRÉREQUIS niveau précédent

Avancé 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	8h45 à 10h15	8-14 ans	8	11 avril	128 \$

PRÉREQUIS niveau précédent



Expériences scientifiques

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	13h30 à 14h30	6-8 ans	6	18 avril	66 \$
Sam	14h35 à 15h35	8½-10 ans			
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Yoga parent-enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	10h20 à 11h15	4-7 ans	4	25 avril,	58 \$
Sam	11h30 à 12h25	7-12 ans		9 & 23 mai,	
				6 juin	
PRÉCISIONS		Tarif pour le duo parent-enfant Cours 1 semaine sur 2			



Cuisine Parent-enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	9h15 à 10h15	3-5 ans	6	18 avril	81 \$
PRÉCISIONS		Tarif pour le duo parent-enfant Nourriture incluse.			



Cuisine enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	10h25 à 11h25	5-7 ans	6	18 avril	81 \$
Sam	11h35 à 12h35	6½-9 ans			
Sam	12h45 à 13h45	8-12 ans			
PRÉCISIONS		Nourriture incluse.			



Cake pop Parent-enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	9h à 10h	5-6 ans	1	15 mai	43 \$
Ven	10h à 11h	7-9 ans	1		43 \$
PRÉCISIONS		Tarif pour le duo parent-enfant Nourriture incluse.			



Confection de chocolat, avec parent

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 19h30	4-9 ans	1	23 avril	54 \$
PRÉCISIONS		Tarif pour le duo parent-enfant Nourriture incluse.			



Décoration de gâteau

Niveau 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	30 avril	74 \$ + tx
PRÉCISIONS		Nourriture incluse			

Niveau 2

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h à 21h30	12 ans + Adulte	1	7 mai	74 \$ + tx
PRÉCISIONS		Nourriture incluse			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Activités physiques enfants

PRINTEMPS
2026



Capoeira

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	19h25 à 20h20	8-14 ans	8	10 avril	108 \$



Ninjas

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h40 à 10h20	5-6 ans	7	19 avril	57 \$
Dim	10h30 à 11h10	6-9 ans			



Mini-ninja

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	8h50 à 9h30	3-4 ans	7	19 avril	57 \$
Dim	11h20 à 12h				
PRÉCISIONS		Inclut l'inscription du parent			



Mini-sport

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 9h40	2 ans	7	12 avril	62 \$
Dim	10h40 à 11h20	2½-3 ans			
Dim	9h50 à 10h30	3 ans			
PRÉCISIONS		Inclut l'inscription du parent			



Hockey cosom

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	11h10 à 12h10	5-7 ans	5	11 avril	51 \$



Mini-soccer et jeux de ballons

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	16h30 à 17h10	3-4 ans	7	17 avril	66 \$
Précisions		L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.			



Soccer intérieur

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	13h à 13h55	4-5 ans	5	11 avril	53 \$
Précisions		L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.			



Soccer intérieur

5½-7 ans et 8-9 ans: CLMP
9-12 ans : École Ste-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	14h à 14h55	5½-7 ans	5	11 avril	53 \$
Sam	15h05 à 16h	8-9 ans			
Sam	9h à 9h55	9-12 ans			



Gym-mini

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	8h30 à 9h	2 ans	8	11 avril	53 \$
Sam	9h10 à 9h40	3-4½ ans			
PRÉCISIONS		Inclut l'inscription du parent			



Gymnastique Bout de chou

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	9h50 à 10h30	4 ans	8	11 avril	76 \$
Sam	10h40 à 11h20	5 ans			
PRÉREQUIS		L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.			



Gymnastique au sol

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	11h30 à 12h10	6 ans	8	11 avril	76 \$
Ven	18h15 à 18h55	7 ans	8	10 avril	76 \$
Ven	19h à 19h55	7½-8 ans	8		92 \$
Ven	20h05 à 21h	9-11 ans	8		92 \$



Apprenti athlète

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	9h à 9h45	4-8 ans	7	19 avril	57 \$
PRÉREQUIS		L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.			



Mini-tennis

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	13h à 13h55	8-12 ans	7	19 avril	67 \$



Bain libre

Lieu : Piscine du Centre Professionnel Bel-Avenir

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	DÉBUT	\$
Ven	Familial : 19h30 à 20h30	pour tous	Dès le 27 mars	Carte 5 présences : Adulte : 18 \$ - Enfant : 13 \$
				Sur place (Payable en argent comptant) : 3 \$ / enfant - 4 \$ / adulte
PRÉCISIONS		Pour les dates et congés, scannez le code Qr :		

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

Activités physiques enfants

PRINTEMPS
2026



Badminton en famille

Lieu : École Ste-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	11h15 à 12h15	7 ans et +	7	19 avril	67 \$
Précisions		Tarif pour le duo parent-enfant Avoir votre raquette			



Cyclodécouverte

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	\$			
Mer 12 avril, Sam 25 avril	17h30 à 18h30	6-12 ans	5	À partir de 90 \$			
Lun 27 mai Sam 2 mai	18h30 à 19h30						
Mer 6 mai							
PRÉCISIONS		Doit savoir pédaler sans les petites roues. CycloDécouverte est rendu possible grâce à : La Cyclerie, Éclaire -Fonds environnement Trois-Rivières, le Cégep de Trois- Rivières, l'Unité régionale de loisir et de sport de la Mauricie (URLSM), qui pilote le programme Circonflexe - Prêt-pour- bouger, un projet du gouvernement du Québec permettant le prêt gratuit d'équipements.					



Pickleball en famille

Lieu : École Ste-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	10h à 10h55	7 ans et +	7	19 avril	67 \$
Précisions		Tarif pour le duo parent-enfant			



Badminton

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Mer	19h à 20h	10-14 ans	6	15 avril	57 \$
PRÉCISIONS		Avoir sa raquette			



Volleyball

Lieu : École Sainte-Thérèse

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	13h30 à 14h30	8-10 ans	8	11 avril	81 \$
Sam	14h40 à 15h40	11-13 ans			

Basket

Lieu : École ste-Thérèse (sauf exception)

VENDREDI
Début : 17 avril

17h15 À 17h55
 5-6 ANS
CENTRE LOISIR MULTI-PLUS
SKIPPY ET SPRIG

Début : 10 avril

18h10 à 19h05
 8-10 ANS
CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC

19h15 À 20h10
 10-12 ANS
CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC

20h15 À 21h10
 13-15 ANS
CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC

SAMEDI
Début : 11 avril

10h10 à 11h05
 6-8 ans
CHEWBACCA ET FRÉDÉRIC

DIMANCHE
Début : 19 avril

14h05 à 15h
 7-9 ANS
FLUFFY ET CLOCHETTE

15h05 à 16h
 10-13 ANS
FLUFFY ET CLOCHETTE

62 \$ / 7 SEMAINES

49 \$ / 5 SEMAINES

69 \$ / 7 SEMAINES

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



Ballet jazz

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	10h45 à 11h40	5-7 ans	8	12 avril	77 \$



Danse parent-enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	8h45 à 9h25	2-3 ans	8	11 avril	59 \$
Sam	9h30 à 10h10	2-3 ans	8		
PRÉCISION		Inclut l'inscription du parent			



Cheerleading

École P.E.I.

Débutant - Cyclone

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h45 à 19h40	8-12 ans	8	10 avril	84 \$

Inter - Ouragan

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	19h50 à 20h45	11 ans +	8	10 avril	84 \$
PRÉREQUIS		Autorisation du professeur			

Hip hop

Début : Vendredi 10 avril et jeudi 23 avril

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeudi	18H15 À 18H55	6-8 ans	8	23 avril	44 \$ / 6 SEMAINES
Vendredi	16H50 À 17H30	4-5 ANS	8	10 avril	59 \$ / 8 SEMAINES
	17H40 À 18H20	4½-6 ans	8	10 avril	58 \$ / 6 SEMAINES
	19H05 À 20H	8-13 ans	8	10 avril	

LILIANE

Danse créative

Début : dès le 11 avril

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
SAMEDI	12H40 À 13H20	3½-5 ANS	8	11 avril	40 \$ / 8 SEMAINES
DIMANCHE	8H45 À 9H15	3-4 ANS	8	11 avril	60 \$ / 8 SEMAINES
	9H20 À 10H	5-6 ANS	8	11 avril	
	10H10 À 10H40	3-4 ANS	8	11 avril	

MALORY

Ballet classique

Début : dès le 10 avril

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
VENDREDI	17H À 17H40	4-6 ans	8	10 avril	50 \$ / 8 SEMAINES
SAMEDI	8H35 À 9H15	4-7 ANS	8	11 avril	59 \$ / 8 SEMAINES
	9H25 À 10H05	4-5 ans	8	11 avril	77 \$ / 8 SEMAINES
	17H45 À 18H40	6-8 ans	8	11 avril	
	18H45 À 19H40	8-14 ans	8	11 avril	
	10H20 À 11H	3-4 ANS	8	11 avril	
	11H10 À 11H50	3-5 ANS	8	11 avril	
	12H À 12H30	3 ANS	8	11 avril	

DANIELA

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.



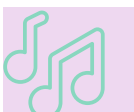
Éveil musical

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	17h30 à 18h15	3-5 ans	8	10 avril	62 \$
PRÉCISIONS		L'enfant doit être capable de suivre l'activité sans parent.			



Apprentis musiciens

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h30 à 19h30	6-8 ans	8	10 avril	79 \$



Guitare

Débutant 1

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h35 à 19h20	8-12 ans	8	17 avril	73 \$
PRÉCISIONS		Avec parent accompagnateur avoir sa guitare sèche			

Intermédiaire

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	17h30 à 18h25	8-12 ans	8	17 avril	96 \$
PRÉREQUIS		Niveau précédent avec parent accompagnateur avoir sa guitare sèche			



Peinture

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	10h à 11h	6-9 ans	4	12 & 26 avril, 10 & 24 mai	47 \$
PRÉCISIONS		Matériel inclut Cours 1 semaine sur 2			



Sculpture

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	Dates	\$
Dim	11h05 à 12h05	7-9 ans	4	12 & 26 avril, 10 & 24 mai	49 \$
Dim	12h30 à 13h30	10-12 ans			
PRÉCISIONS		Matériel inclut Cours 1 semaine sur 2			



Dessin et portrait

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	19h05 à 20h	12-15 ans	8	10 avril	68 \$
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Dessin de BD

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Sam	9h à 10h	7-9 ans	8	18 avril	90 \$
Sam	10h10 à 11h10	10-12 ans			
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Dessin et peinture

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	18h à 18h55	5-7 ans	6	10 avril	68 \$
Ven	19h à 19h55	8-10 ans			
Ven	18h à 18h55	10-11 ans			
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Dessin

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h15 à 19h	5-7 ans	6	16 avril	52 \$
Jeu	19h10 à 20h05	8-11 ans			66 \$
PRÉCISIONS		Matériel inclut			



Confection d'un carillon, Parent-enfant

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Ven	13h à 15h30	8-13 ans	1	18 mai	41 \$
PRÉCISIONS		Matériel inclut. Chacun repart avec sa création.			



Mini-trident

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	16h10 à 17h10	8-12 ans	7	19 avril	55 \$



Village du trident

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Dim	18h à 20h	12-17 ans	7	19 avril	103 \$



Théâtre

JOUR	HEURE	CLIENTÈLE	# SEM.	DÉBUT	\$
Jeu	18h30 à 19h10	5-6 ans	7	16 avril	49 \$
Jeu	19h15 à 20h	7-10 ans			

Comme la date de fin et les congés peuvent changer en cours de session, ceux-ci ne sont indiqués que dans certains cas.

* Veuillez prendre note qu'en cas d'erreur entre la programmation Internet, Facebook et le logiciel transactionnel (Sport-Plus), l'information émise par le logiciel transactionnel prévaudra.

ATELIER ÉDUCATIF : LA JOUETHEQUE POUR LES 3-5 ANS



Activités physiques
favorise le
détachement
du parent



Places disponibles
dès maintenant
En journée complète.
41,50 \$ / jour
(matériel inclus)
Retour anticipé possible
et reçu d'impôt fourni
(Relevé 24).

40 \$ de frais d'ouverture
de dossier.



psychomotricité
fine
éveil aux jeux
autonomie



activités
langagières
développement
social-affectif



ATELIER ÉDUCATIF : LA JOUETHEQUE POUR LES 3-5 ANS



Faites votre
demande dès
maintenant !



16\$ +TX



Chandails

Pour homme et pour femme

FORFAITS DE FÊTES

PRÉNATALE

PREMIER
ANNIVERSAIRE

PRÉSCOLAIRE
(2-4 ANS)

AVEC ANIMATION
(4-12 ANS)

SANS ANIMATION
(2-10 ANS)

FÊTE D'ADO
(11-16 ANS)

À PARTIR DE
85 \$



Complétez le
formulaire en ligne

Pour réserver...

RESPONSABLE MAGALI FOURNIER
819-379-3562 P.223
COMMUNICATIONS@MULTI-PLUS.CA

TOUS LES GROUPES

PROFITERONT DE :

SORTIES À LA PISCINE (INTÉRIEUR ET/OU EXTÉRIEUR) ET AU PARC RÉGULIÈREMENT :

ACTIVITÉS VARIÉES SPORTIVES, ARTISTIQUES, CULINAIRES ET PLUS ENCORE :

CET ÉTÉ, DEVIENS LE MÉTIER DONT TU RÊVES...

ARTISTE DE LA SCÈNE

CAMP DE JOUR 2026

Centre loisir Multi-Plus

CET ÉTÉ, DEVIENS LE MÉTIER DONT TU RÊVES...

CHEF

CAMP DE JOUR 2026

Centre loisir Multi-Plus

FORMULE TOUT INCLUS POUR TOUT L'ÉTÉ

INSCRIPTION POUR L'ÉTÉ 2026

POUR LES ENFANTS DE 5 À 12 ANS

(MATERNELLE 5 ANS COMPLÉTÉE AU 30 JUIN 2026)

CAMP DE JOUR

7 SEMAINES + 2 JOURS :	1 420 \$
25 JUIN AU 14 AOÛT	
8 SEMAINES + 2 JOURS :	1 612 \$
25 JUIN AU 21 AOÛT	
9 SEMAINES + 2 JOURS :	1 804 \$
25 JUIN AU 28 AOÛT	

*AUCUNE INSCRIPTION À LA SEMAINE POSSIBLE. CONGÉ 1ER JUILLET

ÉQUIVAUT À 192 \$ / SEMAINE

INSCRIPTION POUR TOUS

MARDI 10 FÉVRIER, 18H30

- Choix de la spécialité à prioriser dans le questionnaire (pas de choix de groupe).
- Connaissez le nom complet des amis de votre enfant, s'ils souhaitent être dans le même groupe.
- Aucune inscription à la semaine possible.

LES AVANTAGES

UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL PASSIONNÉE COMPLÈTE ET DÉJÀ RECRUTÉE POUR L'ÉTÉ PROCHAIN :

3 COORDONNATEURS

2 RESPONSABLES EN INTERVENTION

PLUSIEURS AIDE-ANIMATEURS

RATIO 1 ANIMATEUR / 12 ENFANTS

CET ÉTÉ, DEVIENS LE MÉTIER DONT TU RÊVES...

FERMIER

CAMP DE JOUR 2026

Centre loisir Multi-Plus

LES AVANTAGES

ACCÈS AU GYMNASÉ ET À LA CUISINE CHAQUE A SON LOCAL CLIMATISÉ

PROJETS SPÉCIALISÉS

UN CAMP TOUT-INCLUS

DES GROUPES STABLES

TOUT INCLUS

CAMP DE JOUR 7H30 À 17H30

CRÈME SOLAIRE

MATÉRIEL D'ACTIVITÉS

TOUTES LES ACTIVITÉS ET LES SORTIES

CET ÉTÉ, DEVIENS LE MÉTIER DONT TU RÊVES...

CONDUCTEUR DE FORMULE 1

CAMP DE JOUR 2026

Centre loisir Multi-Plus