



# JEU DES ITEMS POUR BÉBÉ

Inscrire le nom d'un item pour bébé qui commence par la lettre de l'alphabet inscrite.

a  
b  
c  
d  
e  
f  
g  
h  
i  
j  
k  
l  
m

n  
o  
p  
q  
r  
s  
t  
u  
v  
w  
x  
y  
z

EXEMPLE



**Centre loisir Multi-Plus**



## TRUCS DE GRAND-MÈRE

Pour déterminer le sexe de bébé, la mère..



- |   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1- porte ses vêtements bas.                     | oui | non |
| 2- a un teint pâle et une belle chevelure.      | oui | non |
| 3- a d'importantes nausées matinales.           | non | oui |
| 4- a envie d'aliments sucrés.                   | non | oui |
| 5- est plutôt détendue que de mauvaise humeur.  | oui | non |
| 6- a la peau sèche.                             | oui | non |
| 7- dort surtout sur le côté droit.              | non | oui |
| 8- a le ventre plutôt pointu que rond.          | oui | non |
| 9- est plus maladroite que d'habitude.          | oui | non |
| 10- a développé de l'acné durant la grossesse.  | non | oui |
| 11- a des pieds plus froids que d'habitude.     | oui | non |
| 12- a eu des maux de tête pendant la grossesse. | oui | non |

EXEMPLE

# Centre loisir Multi-Plus

D'APRÈS VOS RÉSULTATS, LA MÈRE ATTEND UN GARÇON OU UNE FILLE ?



## TESTONS VOS CONNAISSANCES

1- À quel stade du développement fœtal les organes commencent-ils à se former?

- a) 1er trimestre
- b) 2e trimestre
- c) 3e trimestre
- d) Dès la conception

2- Quel organe est responsable de la fourniture de nutriments au fœtus pendant la grossesse?

- a) Le coeur
- b) Le foie
- c) Le placenta
- d) Les reins

3- À quel moment le sexe du fœtus peut-il généralement être déterminé par échographie?

- a) 6 semaines
- b) 12 semaines
- c) 20 semaines
- d) 30 semaines

4- Quel est le rôle de l'amnionique dans le fœtus pendant la grossesse?

- a) Protection
- b) Nutrition
- c) Respiration
- d) Digestion

5- Combien de trimestres compte une grossesse?

- a) 1
- b) 2
- c) 3
- d) 4

6- À quel moment le fœtus commence-t-il généralement à bouger dans l'utérus?

- a) 4 semaines
- b) 12 semaines
- c) 20 semaines
- d) 30 semaines

7- Quel réflexe permet au nouveau-né de sucer et de téter instinctivement?

- a) Réflexe de Moro
- b) Réflexe de succion
- c) Réflexe tonique du cou
- d) Réflexe de Galant

8- Quel est le lieu de naissance le plus courant au Québec?

- a) Hôpital
- b) Domicile
- c) Maison de naissance
- d) En route vers l'hôpital

COMBIEN DE BONNES RÉPONSES AVEZ-VOUS ?





# LES PRÉDICTIONS POUR L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

**EXEMPLE**

Rempli par :

Date

Jour de naissance

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Mois de naissance

Janvier Février Mars Avril Mai Juin  
Juillet Août Septembre Octobre  
Novembre Décembre

Poids

.....



Taille

.....



Genre

.....



Heure

.....



Couleur des yeux

- Bleu
- Vert
- Marron
- Gris

Couleur des cheveux

- Blond
- Brun
- Roux
- Châtain

# Centre loisir Multi-Plus

Top 3 prénoms

.....  
.....  
.....

Ressemblance

- Papa
- Maman
- Les 2
- Aucun



## DEVINE QUI!

Qui a eu la première réaction en apprenant la grossesse?

Qui a préparé la chambre du bébé?

Qui a des envies étranges de nourriture pendant la grossesse?

Qui fait des siestes imprévues tout au long de la journée?

Qui a choisi le prénom du bébé?

Qui s'est le plus entraîné à changer des couches?

Qui pense avoir ressenti le premier coup de pied du bébé?

Qui est plus nerveux à l'idée de devenir parent?

Qui est le plus enclin à céder aux caprices du futur bébé?

MAMAN

PAPA

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Centre loisir Multi-Plus

B e B e

DÉCORATION D'UN BODY  
POUR BÉBÉ

FAITES UN DESSIN QUI SERA LE MOT SOUVENIR!

EXEMPLE



**Centre loisir Multi-Plus**