

## Atelier culinaire 4 à 8 ans – avec ou sans parent Un secret gourmand t'attend !

À l'aide de tes 5 sens, découvre les ingrédients mystères pour créer une recette délicieuse à partager.

Les bienfaits de cet atelier :

- Découvrir le rôle des 5 sens
- Adopter de nouvelles habitudes alimentaires
- S'amuser tout en explorant de nouvelles saveurs

Durée : 1h30

- 30 min de présentation interactive
- 1h d'atelier ludique et sensoriel

Réservation :

[info@multi-plus.ca](mailto:info@multi-plus.ca)



**Atelier culinaire 4 à 8 ans – avec ou sans parent**  
**Cuisine en couleurs : pour développer son autonomie**  
**et favoriser la communication !**

À partir d'un éventail d'ingrédients colorés, joue avec les textures et les couleurs pour créer une assiette pleine de vie et de saveurs.

Les bienfaits de cet atelier :

- Développer son autonomie en cuisine
- Encourager la communication en famille
- Explorer les textures et les couleurs des aliments

Durée : 1h15

- 25 min de présentation interactive
- 50 min d'atelier créatif et sensoriel

Réservation :

[info@multi-plus.ca](mailto:info@multi-plus.ca)



## Expérience culinaire pour enfants (9-12 ans) Apprendre en s'amusant !

Le Conseil des Chefs est en mission !

Il recrute de nouveaux élèves prêts à relever 3 grands défis : Goûter, sentir et toucher.  
À toi de montrer ton sens du goût, ton sens de l'odorat et ta créativité pour devenir un vrai p'tit chef !

Les bienfaits :

- Développer ses capacités sensorielles
- Stimuler la créativité en cuisine
- Prendre confiance en soi et s'amuser en groupe

Durée : 1h00

Atelier sensoriel et ludique

Réservation :

[info@multi-plus.ca](mailto:info@multi-plus.ca)



  
**Centre loisir Multi-Plus**