

## INFORMATION

Si au cours de l'été, vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à entrer en contact avec nous.

Que ce soit pour les activités, les sorties, des informations sur votre enfant ou encore au sujet d'un problème avec un animateur, il nous fera plaisir de vous répondre.

**Vous pouvez rejoindre les coordonnateurs au : 819 379-3562 poste 227**

Camille Joannis  
Lydia Pépin



N.B. Un responsable sera présent en tout temps au Centre entre 7h30 et 17h30.

Bon été à tous !

### Jeunes et moins jeunes JEUX DE SOCIÉTÉ recherchés !!!

Vous avez de vieux jeux de société qui prennent la poussière dans vos armoires et vous ne savez pas quoi en faire ?

Nous vous invitons à faire un généreux don au Camp de jour dans le seul et unique but : AMUSER VOS ENFANTS !



### Politique de remboursement

- Aucun remboursement ne peut être fait après le début du Camp de jour;
- 10 % de frais d'administration sont prélevés sur tout remboursement fait avant le début du Camp;
- Aucun remboursement sur les inscriptions aux sorties;
- Aucun remboursement sur les cartes du service de garde.



Prenez note que pour le camp de jour, nous sommes fournisseur de service de la Ville de Trois-Rivières.

Réunion des parents le mercredi 21 juin 18h30  
Les enfants sont les bienvenus

# GUIDE DES PARENTS

## Une histoire de souvenirs... Camp d'été 2017



60 ans  
de loisirs et de passions!

Centre Loisir Multi-Plus

3730 Jacques-De Labadie, Trois-Rivières

Tél. : 819 379-3562

Site Internet : [www.multi-plus.ca](http://www.multi-plus.ca)



<https://www.facebook.com/campdejourcentreloisirmultiplus>

**Période** 7 semaines - Lundi 26 juin au vendredi 11 août 2017 (fermé le 30 juin)

**Contexte du camp de jour**

L'enfant inscrit au camp vit une programmation variée et trépidante, et ce, réalisée dans un cadre sécuritaire et supervisé par des animateurs expérimentés. Sa participation aux tâches quotidiennes permet de le responsabiliser et de le conscientiser à l'importance de l'altruisme. Chaque enfant est considéré comme unique et une attention particulière est portée à ses besoins.

**Nouveauté 2017**

- Le groupe des 9-13 ans vivra une approche différente d'animation. L'enfant sera invité à créer et animer des activités (notion d'autonomisation). Il s'engagera dans la mise en action d'activités qui favorisent l'action sociale.
- Le groupe des 8-9 ans s'initiera à l'art de l'estampe contemporaine. Dans un contexte de participation, d'ouverture et de découvertes, les enfants vivront 4 ateliers de 2 heures chacune. De plus, les enfants seront invités à participer à l'événement du 6 août avec leurs familles, événement organisé par la biennale internationale d'estampe contemporaine.
- Un groupe sera choisi pour un projet d'horticulture. Ce projet est financé par Scotts Canada et Collectivités en fleurs.

**Collectivités en fleurs** est un organisme canadien à but non-lucratif engagé à promouvoir la fierté civique, la responsabilité environnementale et l'amélioration du cadre de vie par l'engagement communautaire et le défi d'un programme national.



**Scotts Canada** est une filiale de Scotts Miracle-Gro Company (NYSE: SMG), Columbus, le plus important distributeur mondial de produits de consommation de marque pour la pelouse et le jardin.

**Avantages de choisir Centre Loisir Multi-Plus**

- Chaque groupe a son local d'appartenance en plus de l'accès au gymnase et à la cuisine. Le Centre a aussi l'air conditionné.
- Ressources humaines qualifiées : les animateurs et coordonnateurs sont tous certifiés RCR et DAFA (**D**iplôme d'**A**ptitude à la **F**onction d'**A**nimateurs). Il y a toujours un coordonnateur sur place ainsi qu'une réceptionniste en cas de besoin. Les animateurs travaillent fort pour offrir des activités thématiques divertissantes et de qualité. Les animateurs seront attribués au même groupe tout l'été.
- Un animateur coordonne un programme de bénévolat pour les adolescents (13-16 ans). Des adolescents s'ajouteront aux groupes pour la surveillance et la qualité d'animation.



**GRANDE FÊTE**  
de **BON VOISINAGE** des Plateaux

**Vendredi**

**12 août 2016**

Dans le parc de l'école  
St-Pie-X à partir de 15 h



***Vous êtes invités à apporter votre chaise***

## INFORMATION AUX PARENTS

### Réunion des parents avec les enfants



3730 Jacques-De Labadie  
Trois-Rivières, QC G8Y 5K7

*Ordre du jour*

**Mercredi 21 juin de 18h30 à 19h30**

1. Mot de bienvenue
2. Présentation des animateurs, coordonnateurs, bénévoles
3. Fonctionnement général
4. Horaire et période Entre jeu
5. Programmation (sorties, calendrier des activités, projets spéciaux)
6. Activités aquatiques
7. Code de vie
8. Période de questions
9. Rencontres individuelles pour des besoins spécifiques (si nécessaire)

### PÉRIODE DE PROLONGATION OFFERTE

LES SEMAINES « MULTI-BOUM » !

**DURÉE :** DU 14 AU 25 AOÛT 2017

**COÛT :** 115,00 \$/semaine

**OU 30,00 \$/JOUR**



(Service de garde et sorties inclus)

**INSCRIPTION : À COMPTER DU VENDREDI 5 MAI 2017**

## RATIOS

**Clientèle** 5-13 ans (6 ans avant le 30 septembre 2011)

### Ratios :

#### 1 animateur pour 17 jeunes (5-13 ans);

- Ce sont les critères de la Ville de Trois-Rivières sachant qu'il y a toujours un taux d'absentéisme.
- Nous avons reçu une subvention de Service Canada pour un animateur responsable des bénévoles.
- Des bénévoles adolescents donnent un coup de main aux animateurs.
- Support psychosocial, au besoin avec le CIUSS de la Mauricie Centre-du-Québec.

### Ratios sorties :

1 animateur pour 8 jeunes dans les sorties (5-13 ans);

1 animateur pour 6 jeunes (5-13 ans) pour les sorties aquatiques.

## LISTE DU MATÉRIEL

### Liste du matériel à prévoir quotidiennement

(il est recommandé d'identifier tout le matériel de votre enfant)

- Une boîte à lunch ainsi que 2 collations (aliments froids);  
**Éviter** les contenants en verre et **tout aliment contenant des arachides.**  
Merci de tenir compte de ce point, car plusieurs enfants ont des allergies sévères;
- Une bouteille d'eau;
- Un sac à dos pour le rangement de ses effets personnels;
- Maillot de bain, serviette de plage et chapeau;
- Manteau de pluie (si nécessaire);
- Espadrilles (pas de sandales style « gougoune », les espadrilles à semelles noires sont interdites);
- Vêtements plus chauds pour les journées plus fraîches;
- Argent de poche interdit (même lors des sorties);
- Crème solaire fournie par le Centre pour la 2<sup>e</sup> application et les suivantes. La première application est sous votre responsabilité avant l'arrivée de l'enfant au Centre.

### Objets perdus

- Tous les objets retrouvés seront à la place d'accueil, et ce, jusqu'au vendredi 11 août.  
**N.B. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou endommagés.**

## HORAIRE ET PÉRIODE ENTRE JEU

### Horaire de la journée

À l'arrivée, vous assurer que votre enfant ait mis sa crème solaire.

7h30 à 8h30	Période entre jeu (activités libres)/coût supplémentaire
<b>8h30 à 8h40*</b>	<b>Rassemblement des groupes (<u>signature du parent</u>)</b>
8h40 à 10h15	Activités
10h15 à 10h30	Collation et crème solaire
10h30 à 11h45	Activités
11h45 à 12h30	Dîner et crème solaire
12h30 à 13h45	Activités
13h45 à 14h	Collation et crème solaire
14h à 15h45	Activités
<b>15h50 à 16h</b>	<b>Rassemblement</b> - Les portes de chaque groupe seront fermées pour dénombrement
16h à 17h30	Période entre jeu (activités libres)/ coût supplémentaire



\* Après 8h40 il est possible que le groupe de votre enfant ait quitté son local (voir note sur la porte ou secrétariat)

### Période entre jeu (7h30 à 8h30 et 16h à 17h30)

- L'entrée se fait par la porte arrière uniquement;
- L'animateur responsable du service de garde fera l'accueil des enfants (inscrits au service de garde ou qui ont fait l'achat d'une carte estivale) et des parents, tous les matins de 7h30 à 8h30, au LOCAL 111;
- Pour des raisons de sécurité, les parents ou toute personne autorisée par ces derniers, **doivent obligatoirement signer la feuille de présence en début et en fin de journée;**
- Il s'agit d'une période où les animateurs font de la surveillance active seulement et non de l'animation;
- À chaque 15 minutes de retard, un 5\$/enfant sera chargé.

### Camp de jour (8h30 à 16h)

- Les animateurs feront l'accueil des enfants et des parents tous les matins à partir de 8h30, dans leurs locaux respectifs;
- **Pour des raisons de sécurité, les parents ou toute personne autorisée par ces derniers, doivent obligatoirement signer la feuille de présence en début et en fin de journée.**

## IDÉES POUR LES LUNCHS

### À court d'idées pour la boîte à lunch?

#### Brochettes amusantes

Fromage blanc                      Fromage orange  
Raisins (rouges ou verts)      Jambon  
Pain



Sur un bâtonnet en bois, insérer des cubes de fromage blanc et orange, cubes de jambon, des raisins et des cubes de pain.

#### Craquelins, fromage à la crème et crudités

10 craquelins favoris                      2 carottes  
2 branches de céleri                      3 c. à soupe de fromage Philadelphia

Couper les légumes en bâtonnets. Mettre le fromage dans un contenant. Emballer les craquelins. Tremper craquelins et légumes dans le fromage.



#### Petite salade du chef

1 c. à soupe de vinaigrette campagne de Kraft  
45 g de jambon fumé en lanières  
2 c. à soupe de fromage râpé  
1 tasse de laitue en morceaux

Verser la vinaigrette dans un contenant de 2 tasses, déposer le fromage, la laitue le jambon par couche sur le fromage. Fermer le contenant. Secouer juste avant de manger pour mélanger les ingrédients et les enrober de vinaigrette.

#### Pita au jambon et légumes

1 pain pita                                      3-4 tranches de jambon  
2 tranches de tomate                      1 c. à table de vinaigrette campagne Kraft

Entrouvrir le pain pita et garnir l'intérieur de laitue déchiquetée. Déposer les tranches de jambon. Mettre les tranches de tomate dans un contenant. Saupoudrer du fromage râpé. Verser la vinaigrette dans un petit contenant.

#### Tortilla rigolos

1 tortilla de blé entier                      3 tranches de poitrine  
1 c. à soupe de mayonnaise                      3 tranches de fromage

Tartiner le tortilla avec la mayonnaise. Garnir avec la dinde, le fromage et enrouler serré. Couper en travers de manière à former 4 spirales. Empiler les spirales et envelopper serré dans une pellicule de plastique.

## REPAS

**Repas :** Les boîtes à lunch ne sont pas réfrigérées

Dans le but de permettre aux enfants de manger tous en même temps, de profiter de l'ensemble des parcs avoisinants pendant l'heure du lunch, nous demandons votre collaboration pour les consignes suivantes :

- Préparation de lunch froid, prévoir des « ice pack »;
- Nous acceptons seulement l'utilisation des thermos pour les repas chauds;
- Une collation santé est fortement conseillée (fruits, légumes, fromage, etc.);
- Il est recommandé de prévoir une bouteille d'eau (qui peut avoir été congelée la veille);
- **La gomme, le chocolat, les bonbons, les croustilles, les noix, les arachides et les boissons gazeuses sont à éviter.**

Dans la boîte à lunch, il importe de respecter les différents groupes alimentaires afin d'offrir un bon dîner. Saviez-vous que le repas du midi doit combler le tiers des besoins nutritionnels de la journée? Il est donc important de bien garnir la boîte à lunch des enfants avec des aliments nourrissants et appétissants qu'ils apprécient. Un lunch équilibré devrait contenir au moins un aliment de chacun des groupes du Guide alimentaire canadien.

## INFO TREMPLIN SANTÉ

Cher parent, au camp cet été, avec Tremplin Santé, on saute à pieds joints dans les bonnes habitudes. Bouger plus et manger mieux est plus que jamais l'une de nos priorités! Pour votre enfant, ça veut dire encore plus de jeux et de plaisir!

Le programme Tremplin Santé a aussi pensé aux parents, pour en savoir plus, visitez le

**WWW.TREMPLEINSANTE.CA**



### Modalités de départ... 2 possibilités :

- **L'enfant peut quitter seul le soir.** Une autorisation écrite du parent doit être remise aux responsables du camp de jour. C'est l'enfant lui-même qui devra signer la feuille de présence lors de son départ.
- **L'enfant ne peut jamais quitter seul.** Une personne autorisée est désignée pour venir le chercher.

### L'importance du jeu libre

« L'enfant ne joue pas pour apprendre, il apprend parce qu'il joue. » J. Epstein

Le jeu c'est « une attitude subjective où plaisir, curiosité, sens de l'humour et spontanéité se côtoient, ce qui se traduit par une conduite choisie librement et pour laquelle aucun rendement spécifique n'est attendu. » Francine Ferland, Le modèle ludique

C'est à l'extérieur que le jeu libre et la motricité globale chez les jeunes enfants sont les plus propices à apparaître. Quand un enfant joue dehors, il a l'opportunité de prendre des décisions et de résoudre des problèmes, car le milieu extérieur est plus variable et moins structuré que les espaces intérieurs. Burdette et Whitaker (2005)



## PROGRAMMATION

### Programmation des activités

- La programmation détaillée se trouve dans le présent guide (page centrale).
- La programmation comprend un THÈME hebdomadaire.
- Chaque semaine, le contenu d'animation comprend diverses activités (sportives, sciences, arts, cuisine).
- Les activités sont principalement à caractère ludique. Nous avons aussi un souci d'éducation et de transmission de connaissances. Et surtout, nous souhaitons que votre enfant puisse avoir du plaisir, se découvrir, vivre de nouveaux intérêts, vivre la vie de groupe et se réaliser pleinement dans son développement.

### Les sorties... consultez la page centrale de ce guide

- Pour chaque sortie, vous trouverez une feuille mémo/sortie comprenant la description de l'activité (lieu, date, prix et le matériel à apporter + un coupon-réponse/sortie que vous devrez compléter). **Remettez vos coupons-réponse avant la date limite pour assurer une place à votre enfant.**
- Le chandail est remis à la période d'inscription ou lors de la première journée. Il doit obligatoirement être porté par vos enfants lors des sorties extérieures;
- Bien lire la liste du matériel de chaque sortie que votre enfant devra apporter;
- Il n'y a aucune animation au Centre lors d'une sortie. Prévoir une autre alternative si votre enfant ne participe pas à la sortie;
- En cas de mauvais temps, l'activité peut être reportée. Un message sur la boîte vocale du Centre (Lydia Pépin): **819 379-3562 poste 227** donnera l'information à compter de 15h la veille de la sortie.

**Aucun enfant malade ne sera toléré au camp de jour et lors des sorties. Les enfants malades présents seront retournés à la maison par les responsables. Un appel sera alors fait à un des parents pour venir chercher son enfant.**

Si vous payez avant le 23 juin, vous économisez !!!

Payer directement au secrétariat ou par Internet (argent, Interac, Visa, MasterCard, chèque)

**avant le 22 juin :** Tarif économique (voir carnet des sorties)

**après le 22 juin :** Supplément de 2,00 \$ / sortie

### Suite : code de vie

- 1<sup>er</sup> avis :** L'animateur peut gérer la situation avec l'enfant. Au besoin, le coordonnateur soutient l'animateur dans son intervention. Le parent sera informé de l'intervention faite.  
*Si un autre manquement surgit,*
- 2<sup>e</sup> avis :** Rencontre entre les parents, l'enfant, l'animateur et le coordonnateur (mise sur pied d'une feuille de route).  
*Si un autre manquement surgit,*
- 3<sup>e</sup> avis :** Suspension d'une journée et rencontre entre les parents, l'enfant, l'animateur et le coordonnateur.  
*Si un autre manquement surgit,*
- 4<sup>e</sup> avis :** Suspension indéfinie de l'enfant (le nombre sera à la discrétion des coordonnateurs).

**Pour une infraction jugée grave** (ex. : coups portés contre une autre personne), il y aura automatiquement une rencontre entre les parents, l'enfant, les animateurs et le coordonnateur. La conséquence tiendra compte de la gravité du geste. Le Centre Loisir Multi-Plus favorise la réparation d'un geste négatif par un geste réparateur (Selon la gravité du geste : faire un dessin, une lettre d'excuse, balayer, ménage, etc.) Si un retrait total du camp de jour devait survenir, cela serait **SANS REMBOURSEMENT**.

## CODE DE VIE

### Règlements du camp de jour:

Comme depuis le début du camp de jour, les animateurs appliqueront les directives du CODE DE VIE, ceux-ci exposent les règlements que doivent respecter les enfants inscrits et les sanctions qui seront attribuées en cas de manquement. Le code de vie sera affiché dans le local d'appartenance de l'enfant.

### Règles

- **Langage**

Je parle convenablement et je suis poli en tout temps avec mes amis et mes animateurs.

- **Respect** (violence physique et verbale, intimidation, matériel)

Je respecte les participants du camp d'été et les animateurs (ne pas frapper, ne pas injurier). Je prends soin du matériel prêté.

- **Objets dangereux**

Je laisse tous mes objets dangereux à la maison (ex. couteau, canif, etc.).

- **Tenue vestimentaire**

Je m'habille convenablement selon les activités proposées (ex. pas de sandales style « gougoune », de souliers à roulette et de bikini).

- **Quitter sans permission**

Si je dois quitter les lieux avant la fin de la journée, j'apporte une note signée de mes parents attestant que j'en ai le droit. J'avise les animateurs et je signe mon nom lorsque je quitte les lieux avant la fin de la journée.

- **Participation**

Je participe aux activités proposées par les animateurs (je laisse mes jeux vidéo et autres jouets à la maison).

### Conséquences

Un système d'avis aux parents pour manquement au code de vie est mis en place. Cette mesure a pour but d'assurer aux enfants le maximum de sécurité et maintenir une bonne qualité d'animation. Après un avertissement au jeune par l'animateur de son comportement inadéquat, les conséquences seront appliquées dans l'ordre suivant:

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### La sécurité d'abord !

- Aucune sortie à la piscine n'est déterminée à l'avance;
- Principalement, le groupe ira à la piscine du Parc de l'exposition. Par contre, le groupe peut profiter des autres piscines publiques de la Ville de Trois-Rivières;
- Pour le groupe des 5-6 ans et 6-7 ans exclusivement, des cours d'initiation aquatique auront lieu deux fois semaine;
- Seules les vestes de flottaisons individuelles (VFI) sont permises à la piscine. Aucun autre objet flottant (swim-aids, ballon de taille, etc.) n'est toléré. Il s'agit d'un règlement municipal.
- **Il est donc très important que votre enfant ait toujours dans son sac à dos : son maillot de bain et sa serviette, le tout bien identifié.**

Dans le but d'assurer une **meilleure sécurité** aux enfants participant aux camps de jour, la Ville de Trois-Rivières en collaboration avec le Ministère de l'Éducation du loisir et du Sport reconduit un programme d'évaluation des compétences aquatiques des participants au programme des camps de jour. Cette mesure vient soutenir notre préoccupation d'assurer la **sécurité** de l'activité de baignade et se veut un moyen de **faciliter** le travail des sauveteurs et des animateurs responsables des groupes.

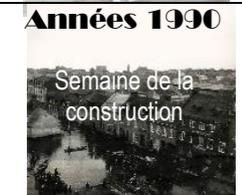
- L'évaluation se déroulera lors des premières semaines des camps de jour afin d'identifier les enfants à risques.
- Seuls les enfants âgés entre 7 et 8 ans seront évalués.
- Suite à l'évaluation, un bracelet de couleur leur sera remis à chaque visite afin d'indiquer aux sauveteurs ainsi qu'aux animateurs le niveau d'aisance dans l'eau de chacun. Il est à noter que les enfants âgés de 5-6 ans auront automatiquement un bracelet de couleur.



La Ville de Trois-Rivières donne le mandat à l'Aquabrigade de faire de la prévention aquatique afin de sensibiliser la population aux dangers qu'engendrent les milieux aquatiques. Pour ce faire, l'Aquabrigade offre divers services comme des visites de courtoisie à domicile, des animations et des évaluations de compétence en natation aux jeunes du camp de jour ainsi qu'aux adultes.

# CALENDRIER ÉTÉ 2017

## Camp de jour 2017 : **Une histoire de souvenirs**

Thèmes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
 Années 1950	<b>26 JUIN</b> Bienvenue au camp de jour! Présentation de la thématique	<b>27 JUIN</b> Halloween (porte ton déguisement!)	<b>28 JUIN</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>29 JUIN</b> Activité facultative payante Activité de création : perle à souder (4 \$)	<b>30 JUIN</b> <b>CONGÉ</b> pas de camp de jour	
 Années 1960	<b>3 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>4 JUILLET</b>  Journée Bealtlemania	<b>5 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>6 JUILLET</b> Mini-putt (5 \$) 5-6, 6-7, 5-8 et 7-8 ans	<b>7 JUILLET</b>	
 Années 1970	<b>10 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>11 JUILLET</b> Journée pyjama (Ose; porte ton pyjama pour la journée!)	<b>12 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans Biennale d'estampe 8-9 ans	<b>13 ET 14 JUILLET</b> Camping Plein air Ville-Joie (30 \$) 8-9 et 9-13 ans Camping & Domaine du Grand R. (28 \$) (si pluie; quille/cinéma) 5-6, 6-7, 5-8 et 7-8 ans		
 Années 1980	<b>17 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>18 JUILLET</b> Journée <i>Retour vers le futur</i> 		<b>19 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans Biennale d'estampe 8-9 ans	<b>20 JUILLET</b> Village québécois d'antan (25 \$) 5-8 ans, 7-8, 8-9 et 9-13 ans	<b>21 JUILLET</b>
 Années 1990 Semaine de la construction	<b>24 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>25 JUILLET</b> Noël du campeur (habille-toi en rouge ou en vert!)		<b>26 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans Biennale d'estampe 8-9 ans	<b>27 JUILLET</b> Ferme du bassin (22 \$) 5-6, 6-7, 5-8 et 7-8, 8-9 et 9-13 ans	<b>28 JUILLET</b>
 Années 2000 Semaine de la construction	<b>31 JUILLET</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	 <b>1<sup>ER</sup> AOÛT</b> Délice d'automne : Cuissons à vos chaudrons!	<b>2 AOÛT</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans Biennale d'estampe 8-9 ans	<b>3 AOÛT</b> CAPS (10 \$) 8-9 et 9-13 ans	<b>4 AOÛT</b> CAPS (10 \$) 5-6, 6-7, 7-8 et 5-8 ans	
 Années 2010	<b>7 AOÛT</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans	<b>8 AOÛT</b>	<b>9 AOÛT</b> Projet natation 5-6, 6-7 ans Pm pratique générale avec St-Pie X Petits : Centre Loisir Multi-Plus Grands : St-Pie X	<b>10 AOÛT</b> BAL DE FIN D'ÉTÉ (Habille-toi chic!) 	<b>11 AOÛT</b> <b>FÊTE DE FERMETURE</b> (10 \$ – Dîner inclus) 5-6, 6-7, 5-8 et 7-8, 8-9 et 9-13 ans	

\*Les activités du calendrier peuvent être sujettes à changement.