

TROUBLE DE LA MÉMOIRE ET RELATION AVEC LES PROCHES

L'apparition d'un trouble de mémoire est une réalité à apprivoiser, non seulement pour la personne atteinte, mais aussi pour ses proches. Ceux-ci font souvent face à un sentiment d'impuissance, voire d'incompétence. La souffrance ressentie peut même amener certains proches à réduire leurs contacts avec la personne atteinte. Pourtant, leur présence est un déterminant majeur de leur qualité de vie.

Il est important de recréer une relation enrichissante entre la personne atteinte et son proche. Pour ce faire, le loisir représente une avenue par excellence pour susciter des moments plaisants entre la personne atteinte et son proche. Ainsi, l'adaptation des activités récréatives en fonction des capacités et limites de la personne atteinte et un choix judicieux d'activité qui fera du sens tant pour la personne atteinte que son proche est la clé pour y parvenir.

Le programme *Ensemble pour le plaisir!* permet l'acquisition de connaissances et d'habiletés qui permettront de reproduire des activités de loisir adaptées et significatives pour eux et de renouer contact ensemble afin de vivre des moments de plaisir au quotidien.

QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME

Ensemble pour le plaisir!

Le programme *Ensemble pour le plaisir!* a pour but de permettre à la personne atteinte d'un trouble de mémoire et son proche de retrouver des moments plaisants partagés à travers d'activités significatives.

Le programme permet ainsi de :

- ❖ Vivre des moments plaisants dans un contexte social
- ❖ Valoriser le potentiel et les capacités de la personne atteinte
- ❖ Soutenir le proche dans l'acquisition de connaissances et d'habiletés
- ❖ Développer le sentiment d'efficacité du proche dans la réalisation d'activités de loisir
- ❖ Favoriser l'émergence d'activités plaisantes au quotidien

Déroulement du programme

EN MODE PRÉSENTIEL

Le programme comporte 10 rencontres d'une durée d'environ 2h-2h30 chacune qui se déroulent comme suit :

- Un groupe d'activités adaptées regroupant les personnes atteintes et leur proche } durée 1h00

• Collation, puis division des 2 groupes

- Un groupe d'activités adaptées regroupant les personnes atteintes } durée 1h00
- Un groupe de parole regroupant les proches } durée 1h00

EN MODE VIRTUEL

Le programme comporte 6-8 rencontres d'une durée d'environ 1h30-2h00 chacune :

- Un groupe d'activités adaptées regroupant les personnes atteintes et leur proche (durée 40-50 min.)
- Période de transition (collation / activité pour la personne atteinte)
- Un groupe de parole pour les proches (durée 30-60 min.)



Pour vivre des moments de plaisir au quotidien...

Processus de déploiement du programme en milieu communautaire :

- Rencontre d'information
- Accord de partenariat
- Montant alloué pour soutenir l'implantation et l'achat de matériel de loisir
- Équipe de soutien
- Déploiement du programme de formation
- Réalisation des groupes d'activités adaptées/groupes de parole
 - ❖ En mode présentiel
 - ou
 - ❖ En mode virtuel
- Soutien-coaching
- Rétroaction-ajustement
- Évaluation des retombées → Recherche action

Contactez-nous!

INFORMATION ET RECHERCHE

Hélène Carboneau
 Chercheure principale
helene.carboneau@UQTR.ca

INFORMATION ET SOUTIEN AU DÉPLOIEMENT

Josée Perras
 Chargée de projets
projets@alzheimerganby.ca

Programme rendu possible grâce à :