



## Abonnement en ligne Cardio-Yoga

Lieu : À votre domicile

| Dates               | \$         |
|---------------------|------------|
| Juillet à septembre | 34 \$ + tx |



## Marche sentier Milette

Lieu : Départ Parc Lambert

**Débutant**

| JOUR              | HEURE     | CLIENTÈLE                            | DÉBUT     | FIN       | CONGÉ   | \$      |
|-------------------|-----------|--------------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|
| Mar               | 10h à 11h | adulte                               | 30 juin   | 1er sept. | 11 août | Gratuit |
| Jeu               | 10h à 11h |                                      | 2 juillet | 3 sept.   | 13 août |         |
| <b>PRÉCISIONS</b> |           | Gratuit - Aucune inscription requise |           |           |         |         |

**Avancé**

| JOUR              | HEURE       | CLIENTÈLE                            | DÉBUT     | FIN     | CONGÉ   | \$      |
|-------------------|-------------|--------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|
| Lun               | 10h à 11h30 | adulte                               | 29 juin   | 31 août | 10 août | Gratuit |
| Mer               | 10h à 11h30 |                                      | 1 juillet | 2 sept. | 12 août |         |
| <b>PRÉCISIONS</b> |             | Gratuit - Aucune inscription requise |           |         |         |         |




## Rendez-vous De-art Croquis

Initiation (Centre Loisir Multi-Plus et Moulin Seigneurial)

| JOUR                           | HEURE     | CLIENTÈLE  | # SEM. | DATES        | \$         |
|--------------------------------|-----------|--|--------|--------------|------------|
| Jeu                            | 13h à 16h | adulte   | 2      | 4 et 11 juin | 57 \$ + tx |
| <b>PRÉCISIONS et PRÉALABLE</b> |           | + Matériel - Avoir fait Dessin 1 ou base en dessin, être capable de se déplacer. |        |              |            |

**Croquis avancé**

| JOUR                           | HEURE     | CLIENTÈLE  | DATE    | LIEU            | \$         |
|--------------------------------|-----------|--|---------|-----------------|------------|
| Mar                            | 13h à 16h | adulte   | 23 juin | Quai Ste-Angèle | 25 \$ + tx |
| Jeu                            | 16h       |  | 25 juin | Vieilles Forges | 25 \$ + tx |
| <b>PRÉCISIONS et PRÉALABLE</b> |           | + Matériel - Avoir fait Dessin 1 ou base en dessin, être capable de se déplacer. |         |                 |            |



## Volleyball Plein air

Lieu : Plein-air Ville-Joie

| JOUR | HEURE         | CLIENTÈLE | # SEM. | DÉBUT   | FIN        | \$    |
|------|---------------|-----------|--------|---------|------------|-------|
| Lun  | 18h50 à 20h15 | Adulte    | 6      | 22 juin | 27 juillet | 85 \$ |



## Planche à pagaie

Lieu : Plein Air Ville-Joie

**Initiation et pratique**


| JOUR | HEURE       | CLIENTÈLE       | # SEM. | DATE                     |
|------|-------------|-----------------|--------|--------------------------|
| Lun  | 17h30 à 19h | 14 ans + adulte | 3      | 22, 29 juin et 6 juillet |

**Débutant-Inter**

| JOUR | HEURE       | CLIENTÈLE       | # SEM. | DATE                     |
|------|-------------|-----------------|--------|--------------------------|
| Mar  | 17h30 à 19h | 14 ans + adulte | 3      | 23, 30 juin et 7 juillet |

**PRÉCISIONS** : Avoir fait le niveau Initiation ou équivalence.

**Avec prêt équipement** : 111 \$ + tx  
**Sans prêt équipement** : 91 \$ + tx  
 Inclut le prix d'entrée du site pour chaque semaine pour la journée !



## Pilates classique

Lieu : Parc Louis-Pinard


| JOUR             | HEURE         | CLIENTÈLE                       | # SEM. | DÉBUT   | FIN        | \$         |
|------------------|---------------|---------------------------------|--------|---------|------------|------------|
| Lun              | 17h30 à 18h25 | adulte                          | 5      | 22 juin | 20 juillet | 68 \$ + tx |
| <b>PRÉREQUIS</b> |               | Sous autorisation du professeur |        |         |            |            |



## Volleyball Plein air

Lieu : Plein-air Ville-Joie

| JOUR | HEURE         | CLIENTÈLE | # SEM. | DÉBUT   | FIN        | \$    |
|------|---------------|-----------|--------|---------|------------|-------|
| Lun  | 17h30 à 18h40 | 14-17 ans | 6      | 22 juin | 27 juillet | 76 \$ |



## Gardien(ne)s averti(e)s

Lieu : Centre Loisir Multi-Plus

| JOUR              | HEURE      | CLIENTÈLE  | # SEM. | DÉBUT                     | \$    |
|-------------------|------------|--|--------|---------------------------|-------|
| Lun<br>Mar<br>Jeu | 9h15 à 12h | 11-15 ans  | 2      | 29 & 30 juin<br>2 juillet | 84 \$ |
| <b>PRÉCISIONS</b> |            | Doc. incluse. Doit assister à la durée complète des cours. |        |                           |       |



## Basket

Lieu : Centre Loisir Multi-Plus

| JOUR | HEURE       | CLIENTÈLE | # SEM. | DÉBUT     | FIN     | \$     |
|------|-------------|-----------|--------|-----------|---------|--------|
| Mer  | 18h à 19h15 | 8-10 ans  | 7      | 8 juillet | 19 août | 84 \$  |
| Mer  | 19h30 à 21h | 11-13 ans |        |           |         | 101 \$ |

## Nouveauté !

### TROUSSE MA FÊTE À LA MAISON ENFANTS (4 ANS +) ET ADOS

Les populaires fêtes du Centre Loisir Multi-Plus... maintenant chez vous ou au parc !

Fête clé en main avec jeux, bricolage, décorations et surprises.

**Thématiques** : Stitch, K-Pop Demon Hunters, Superhéros, Camping et Slime (\$)

**Thématiques ado** : Défi Tiktok, Boba thé (\$)

À partir de 50 \$ - Option MULTI-EXTRA disponible.

Réservation en ligne dès maintenant



Procurez-vous dès maintenant la  
**Camisole\* parfaite pour l'été**  
**Pour femme - 16 \$ + tx**

\*aussi disponible chandail pour hommes et femmes.

# BOUGEZ À LA CARTE

## DU 22 JUIN AU 27 AOÛT

Date de début et de fin variable

# ÉTÉ 2026



### Lundi

#### 9h : Plein air vitalité

29 juin au 31 août  
Congé : 10 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 10h45 : Aqua Forme

22 juin au 27 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Diane G.

#### 17h30 : FIT plein air

22 juin au 10 août  
Parc Anjou  
Paméla H.

#### 18h30 : Pilates (Déb 1 et 2)

22 juin au 3 août  
Parc Louis-Pinard  
Diane G.

#### 18h45 : Aqua Forme

22 juin au 27 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Paméla H.

### Mardi

#### 9h : Plein air vitalité

30 juin au 1er sept.  
Congé : 11 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 10h45 : Aqua Forme

23 juin au 28 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Diane G.

#### 18h45 : Aqua Forme

23 juin au 28 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Mylène L.

### Mercredi

#### 9h : Plein air vitalité

1er juillet au 2 sept.  
Congé : 12 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 9h30 : Yoga

8 juillet au 26 août  
Congé : 2 juillet  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### 18h45 : Aqua Forme

8 juillet au 29 juillet  
Piscine Parc Anjou  
Blanche P.

### Jeudi

#### 9h : Plein air vitalité

2 juillet au 3 sept.  
Congé : 13 août  
Parc Lambert  
Cindy G.

#### 17h30 : Mise en FUN

9 juillet au 27 août  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### 18h30 : Yoga

9 juillet au 27 août  
Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

#### Tarifs :

5 présences : 57 \$ + taxes

10 présences : 114 \$ + taxes

**Achetez vos cartes à la Réception du  
Centre Loisir Multi-Plus seulement.**

# ESSAIS GRATUITS : 15, 17 ET 25 JUIN



# BOUGEZ À LA CARTE

## ESSAIS GRATUITS

# ÉTÉ 2026

### AUCUNES INSCRIPTIONS REQUISES

Surveillez la page Facebook pour savoir si les cours sont déplacés en cas de pluie !

Lundi  
15 juin

#### 17h30 : FIT plein air

Parc Anjou  
Paméla H.

(Au Centre Loisir Multi-Plus en cas de pluie)

#### 18h30 : Pilates

(Déb 1 et 2)

Parc Louis-Pinard

Diane G.

(Au Centre Loisir Multi-Plus en cas de pluie)

Mercredi  
17 juin

#### 17h30 : Mise en FUN

Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

(Au Centre Loisir Multi-Plus en cas de pluie)

#### 18h30 : Yoga

Parc Louis-Pinard  
Charlotte-Laure G.

(Au Centre Loisir Multi-Plus en cas de pluie)

Jeudi  
25 juin

#### 9h : Plein air vitalité

Parc Lambert  
Cindy G.

(Au Centre Loisir Multi-Plus en cas de pluie)



## Nouveauté !



### TROUSSE MA FÊTE À LA MAISON POUR ADO

Chaque trousse inclut :

- Cartons d'invitation
- Flûtes et chapeaux de fête
- Banderole « Bonne fête »
- Ballons colorés
- Explication des jeux Tiktok
- Matériel pour les jeux (verres, bouteilles de couleurs, etc.)
- Croustilles

- Suçons
- Napperon à dessiner et crayons de cire
- Seau de bonbons à partager (traces d'allergènes possibles)
- Nappe colorée jetable
- Sac de transport pratique

Personnalisez votre fête avec la confection d'un Boba thé, incluant :

- Verres de 1L avec couvercle et paille
- Autocollant imperméable
- Poudres de jus
- Bulles

MULTI-EXTRA

(Commande requise au moins 10 jours avant la fête)

En plus des inclusions de base :

- Gâteau
- cakes pops
- jus (non-inclut si Boba thé)
- Coutelleries, serviettes, assiettes, bougies et couteau

|          | Base     |          |           | Multi-Extra |          |           |
|----------|----------|----------|-----------|-------------|----------|-----------|
|          | 3 jeunes | 6 jeunes | 12 jeunes | 3 jeunes    | 6 jeunes | 12 jeunes |
| Ado-base | 42 \$    | 50 \$    | 70 \$     | 95 \$       | 105 \$   | 140 \$    |
| Ado-Boba | 56 \$    | 81 \$    | 121 \$    | 106 \$      | 134 \$   | 187 \$    |

RÉSERVATION EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT



# Nouveauté !

## TROUSSE MA FÊTE À LA MAISON 4 ANS ET +

Chaque trousse inclut :

- Cartons d'invitation
- Flûtes et chapeaux de fête
- Bricolage thématique complet
- Banderole « Bonne fête »
- Ballons colorés
- Chasse aux images
- Bingo de fête thématique
- Idées de jeux

- Suçons
- Napperon à dessiner et crayons de cire
- Seau de bonbons à partager (traces d'allergènes possibles)
- Nappe colorée jetable
- Sac de transport pratique

Personnalisez votre fête avec une thématique au choix :

- Stitch
- K=Pop Demon Hunters
- Slime (+ 15 \$ (6 enfants) + 20 \$ (12 enfants))
- Superhéros
- Camping

Tous les bricolages incluent le matériel nécessaire : colle, bâton de colle à paillettes, autocollants brillants et plus encore.

**MULTI-EXTRA**

(Commande requise au moins 10 jours avant la fête)

En plus des inclusions de base :

- Gâteau
- cakes pops
- jus
- Coutelleries, serviettes, assiettes, bougies et couteau

|              | Base  |        | Multi-Extra |        |
|--------------|-------|--------|-------------|--------|
|              | 6     | 12     | 6           | 12     |
| <b>Brico</b> | 60 \$ | 85 \$  | 110 \$      | 155 \$ |
| <b>Slime</b> | 75 \$ | 105 \$ | 125 \$      | 175 \$ |

RÉSERVATION EN LIGNE  
DÈS MAINTENANT



## TROUSSE BRICOLAGE - BASE (6 ENFANTS)



## TROUSSE SLIME - MULTI-EXTRA (6 ENFANTS)



Les items présentés sur les photos sont à titre indicatif seulement et peuvent varier selon la thématique, la disponibilité et d'autres facteurs.  
La version pour 12 enfants comprend 2 chaudières à bonbons ainsi que la quantité adéquate d'items pour une fête de 12 enfants.